



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



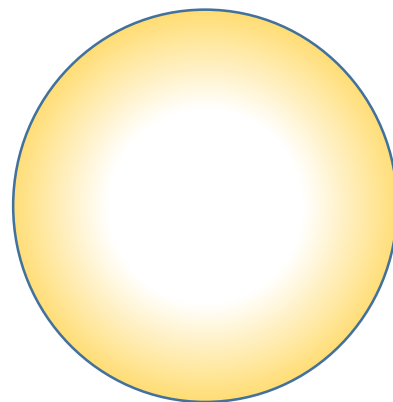
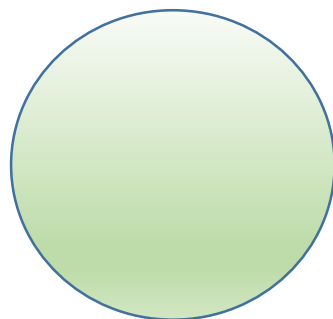
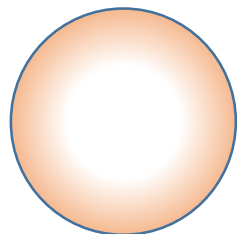
SEARCH

SPORT EDUCATION FOR ACTIVE
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP
THROUGH HEALTH CARING



MODULO

3



**IL
RUOLO SOCIALE
DELLO SPORT**

SEGMENTO 3

**Partecipazione, inclusione e cambiamenti
sociali favoriti dallo sport**

Lo sport come strumento di inclusione e cambiamento sociale

Chiedete a chiunque pratichi uno sport quale sia la cosa che ama di più di questa attività e sicuramente vi citerà i legami creati con i propri compagni di squadra, anche quando le squadre sono composte da gruppi di ragazzi di diversa origine etnica, socioeconomica, religiosa o culturale.

Lo sport può diventare uno strumento di inclusione e di cambiamento sociale, specialmente per i migranti, gli immigrati o i rifugiati.



Lo sport come strumento di inclusione e cambiamento sociale



In tutto il mondo, la competizione atletica genera uno spirito collettivo che stimola la partecipazione della comunità tra i bambini, gli adolescenti e gli adulti.

Incentivare la partecipazione e lo sviluppo dei giovani grazie a uno strumento potente come lo "sport" è un investimento fondamentale che i paesi in via di sviluppo dovranno fare nei prossimi anni.

Lo sport come strumento di inclusione e cambiamento sociale

Come molti di noi già sanno, l'istruzione è il fattore determinante per la crescita a lungo termine del mondo. Tuttavia, l'apprendimento non deve essere limitato alle sole aule scolastiche. Oggi, i bambini e gli adolescenti nei paesi in via di sviluppo hanno troppo tempo libero, e alcuni di essi non frequentano nemmeno la scuola.

Molti provengono da famiglie distrutte, si uniscono a bande o partecipano ad attività illegali a causa di una mancanza di direzione.



Lo sport come strumento di inclusione e cambiamento sociale

- I programmi sportivi per lo sviluppo possono diventare un potente strumento per lo sviluppo e l'apprendimento.
- Il loro scopo è quello di incoraggiare la partecipazione, l'inclusione, i valori umani, l'accettazione delle regole, la disciplina, la protezione della salute, la non violenza, la tolleranza, la parità di genere e il lavoro di squadra, tra le altre cose.



Disabilità e sport



La capacità unica dello sport di trascendere le barriere linguistiche, culturali e sociali lo rende la piattaforma ideale per sviluppare strategie di inclusione e adattamento. Inoltre, la popolarità dello sport e i suoi benefici per lo sviluppo fisico, sociale ed economico lo rendono lo strumento ideale per favorire l'inclusione e il benessere delle persone con disabilità.

Lo sport può contribuire a ridurre lo stigma e la discriminazione associati alla disabilità in quanto può trasformare gli atteggiamenti della comunità nei confronti delle persone con disabilità riuscendo a sottolinearne le capacità e riducendo la tendenza a considerare la disabilità piuttosto che la persona. Grazie allo sport, le persone che non hanno disabilità possono interagire con le persone con disabilità in un contesto positivo, sforzandosi di rimodellare i pregiudizi che riguardano ciò che le persone con disabilità possono e non possono fare.

Lo sport cambia la persona con disabilità in un modo altrettanto profondo, consentendole di realizzare il proprio potenziale e di accettare i cambiamenti nella società. Grazie allo sport, le persone con disabilità acquistano abilità sociali vitali, sviluppano la propria indipendenza e possono divenire i veri attori del cambiamento.

Donne e Sport

La presenza delle donne nella pratica sportiva è notevolmente aumentata, mentre il divario tra uomini e donne per quanto riguarda l'interesse nei confronti dello sport si è notevolmente ridotto negli ultimi 50 anni.

Le donne che prendono parte ad attività sportive a scuola hanno il 76% di possibilità di conservare il proprio interesse per lo sport per il resto della loro vita. Negli anni '70 e '80 la partecipazione delle ragazze a queste attività è aumentata e sono state proprio queste donne che da allora hanno invertito la tendenza. Una tendenza che è destinata a sopravvivere, in quanto oggi sono proprio queste donne a incoraggiare le proprie figlie a praticare sport.



PAROLE CHIAVE

Inclusione

Cambiamento sociale

Sviluppo

Partecipazione

Strumento

Promozione della salute

Uguaglianza di genere

Disabilità

Fonti:

- Sport as a Tool for Social Inclusion and Social Change
(<http://globalsportsdevelopment.org/2016/04/27/sports-as-a-tool-for-social-inclusion-and-social-change/>)
- Sara Rahim (Consigliere delle Nazioni Unite) “7 Ways How Sports is a Tool for Social Change”
(<https://www.grassrootdiplomat.org/news/7-ways-how-sports-is-a-tool-for-social-change>)
- World Economic Forum: Sports as a Tool for Social change
(<https://www.weforum.org/agenda/2012/04/sports-as-a-tool-for-social-change/>)
- Nazioni Unite: disabilità e sport
(<https://www.un.org/development/desa/disabilities/issues/disability-and-sports.html>)
- Donne e sport, un'alleanza di successo
(<https://www.iberdrola.com/about-us/womens-sport/other-sports/women-sport-today>)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SEARCH

SPORT EDUCATION FOR ACTIVE
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP
THROUGH HEALTH CARING

