



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SEARCH

SPORT EDUCATION FOR ACTIVE
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP
THROUGH HEALTH CARING



MODÜL 5

AKILLI SPOR ŐEHİRLERİ



BÖLÜM 5

**Spor ve teknoloji, fırsatlar:
etkinlikler, tesisler, tıp, araçlar**

Spor ve teknoloji arasındaki iliřki

Teknolojinin akıllı şehirlerin gelişmesine ve kentsel alanların planlanmasına katkısını analiz ettikten sonra, teknoloji ve spor arasındaki ilişkinin başka alanları da içerdiğini vurgulamakta fayda var:

- Başlıca spor etkinlikleri
- Spor tesisleri teknolojisi
- Spor hekimliđi teknolojisi
- Sağlık ve esenlik

Gelecekte, bu sektörler giderek daha fazla gelişebilir, yeni pazar ve iř fırsatları yaratabilir ve yeni teklifler ve yeni çözümler uygulayabilir.

Başlıca spor etkinlikleri

Günümüzde spor etkinlikleri, önemli bir gelir kaynağı ve onları barındıran yerler için bir vitrin niteliğindedir. Tüm disiplinlerde ulusal ve uluslararası şampiyonaların medyanın ilgisini çektiğini bir düşünün.

Bu etkinliklere katılım, sadece televizyon yayınları sayesinde değil, aynı zamanda konserlerde olduğu gibi çevrimiçi bilet satın alma imkanı sayesinde de artacaktır.

Büyük kent merkezlerinin yanı sıra tüm ulusları (örneğin Olimpiyatlar) içeren küresel öneme sahip olayların yanı sıra, daha küçük spor etkinlikleri bile çeşitli alanlar için önemli bir ekonomik gelir ve medya görünürlüğü kaynağı olabilir.

Faydalar

Büyük bir spor etkinliğine ev sahipliği yapmak ev sahibi ülke veya şehre şu açılardan büyük bir fırsat sunar:

- görünürlük,
- iletişim ve tanıtım;
- oluşturulan ilişkili işle ilgili olarak ekonomi (misafirperverlik, seyahat, alışveriş);
- hareketlilik (hareketlilik planlarının geliştirilmesi);
- altyapı oluşturma veya iyileştirme fırsatları;
- yeni teknolojileri benimsemek.

Bu bağlamda, alıcı ülke, hem teknoloji hem de sürdürülebilirlik alanındaki yeniliklerinin kalitesini göstermek için uluslararası bir izleyici kitlesine en iyi imajını sunmayı amaçlamaktadır.

Özel uygulamalar sayesinde teknoloji, barındırılan sporcular ve dahil olan izleyiciler tarafından büyük beğeni toplayacak entegre bir deneyim de sunabilir.

Tokyo Olimpiyatları



Teknoloji ve sürdürülebilirlik:

- Kendi kendine giden otobüsler ve taksiler
- Yüksek çözünürlüklü çekim uçağı
- 5G bağlantısı
- Bilgimation robot
- Giyilebilir çeviri cihazları (bileklikler)
- Geri dönüştürülmüş metal madalyalar
- Alglerden elde edilen biyoyakıtla çalışan uçak

Herkes için spor etkinlikleri

Büyük olayların yanı sıra, daha küçük olayların özellikle sosyal ilişkiler ve deneyim açısından önemli bir rolü vardır.

Bir topluluğun takımları ve sporcuları karşılama ve ağırlama istekliliği, gençleri hem aktif oyuncular olarak hem de etkinliğin organizasyonel yönlerine dahil ederek mükemmel eğitim fırsatları sunabilir.

Bu durumda, spor etkinlikleri, bir aidiyet duygusu yaratmada ve gönüllü çalışmayı teşvik etmede sosyal olarak önemli bir rol oynar.

Uygun teknolojilerin ve altyapıların erişilebilirliği, spor aktivitesini gerçekleştirmek için görevin alınması ve güvenli ve doğru bir şekilde yönetilmesi için yararlı bir unsurdur.

Doğal çevrenin değerini artırmak, gençleri çevreyi takdir etmeye ve korumaya teşvik eder.

Varese - doğal evre ve spor geleneđi

Kürek gençlik festivali
Gölü çevreleyen bisiklet / yaya yolu
Garbosi ödölü



Varese

Varese, Lombardiya'da, Milano'ya 60 km ve İsviçre'ye 30 km uzaklıkta bulunan 80.000 nüfuslu bir şehirdir. Göller ve dağlarla karakterize doğal bir ortama sahiptir.

Kürek çekme gençlik festivali

Kendi topraklarında yedi göl bulunan şehir, kürek sporunda uzun süreli bir spor geleneğine sahiptir ve birçok çalışma kulübüne sahiptir. 2018 yılında, 125 kulübü temsil eden 1567 sporcunun katıldığı Gençlik Festivali'nin 29'uncusu düzenlendi.

Bisiklet ve yaya yolu

Asfalt ve renkli betonla döşenmiş, çoğunlukla düz olduğu için herkes, hatta çocuklu aileler için uygun bir yol. Göl çevresinde 27,66 km yürüyüş yapmanıza olanak sağlar. Ziyaretçiler sadece manzaranın güzelliğine hayran kalmaz, aynı zamanda Voltorre Manastırı gibi ilgi çekici yerleri ziyaret etmek için yol boyunca mola verebilirler.

Garbosi ödülü

1980 doğumlu Garbosi Kupası, 11 yaş altı, 12 yaş altı ve 13 yaş altı erkek ve kadın sporcular için en önemli İtalyan basketbol etkinliğidir. 2019 baskısında 800 sporcu, 150 antrenör, 50 hakem ve 40 saha görevlisi yer aldı. Tuhaflık, şehir dışında bulunan takımlardan gelen sporcuların, spor deneyimini benzersiz bir insan deneyimi ile birleştiren Varese erkek ve kızlarının aileleri tarafından ağırlanmasıdır. Geçmiş etkinliklerde Rusya, Polonya, Arnavutluk, Hırvatistan, Slovenya, Çekoslovakya, Fransa, Litvanya, İsviçre, Hollanda, Malta, İspanya, Bosna, İsrail, San Marino ve Almanya'dan sporcular yer almıştır.

Spor tesisleri teknolojisi

Stadyumlar ve spor tesisleri, binalardan çok daha fazlasıdır: Aynı tutkuyla birleşen binlerce insanın eşsiz ve tekrarlanamaz duyguları deneyimleyebileceği büyüü yerlerdir.

Amerikalı gazeteci Howard Cosell'in belirttiğı gibi spor 'insan yaşamının oyuncak bölümüdür'.

Bazı spor tesisleri gerçek turistik cazibe merkezleri haline geliyor, milyonlarca ziyaretçiyi çekiyor ve aynı zamanda yeni, giderek daha sürdürülebilir çözümler araştırmak için teknolojik platformlar haline geliyor.

Bu özellikler hem büyük ölçekli tesislerle hem de daha basit ve erişilebilir çözümlerle ilgili olabilir. Teknoloji, özgün ve ilgi çekici spor tesisleri geliştirmeye izin verebilir.

En yüksek başarıyı belirleyen faktörler, teknolojik erişilebilirlik (kullanım kolaylığı), yatırım ve bakımın erişilebilirliği, çevresel sürdürülebilirlik ve eğlenceli deneyim boyutu, alanı ve girişimlerini teşvik etmek için etkili iletişimdir.

Mercedes Stadyumu- Atlanta



Yenilikçi mimari, teknoloji ve eko-sürdürülebilirlik, Mercedes Benz Stadyumu'nu dünyanın en gelişmiş spor tesislerinden biri yapan özelliklerdir. Göz alıcı bir geri çekilebilir tavanla donatılmıştır: Bir kamera merceği gibi açılıp kapatılabilen, her biri 500 ton ağırlığında 8 petal şekilli panel. Bu, stadyumun bir numaralı cazibesi olsa da, ikincisi, şehrin etkileyici panoramik manzarasını içeriden sunan, üçgen şekillerden oluşan bir kompleksle birleştirilen büyük pencerelerdir. Aynı zamanda Leed Platinum sertifikasına sahip, **dünyanın çevre açısından en sürdürülebilir stadyumu. Güneş enerjisi ile güçlendirilmiş, LED ışıklar, doğal havalandırma ve yağmur suyu kullanan su geri kazanım sistemleri ile donatılmıştır ve geleneksel bir stadyuma kıyasla % 40'ın üzerinde enerji tasarrufu sağlar.**

Cape Town Stadyumu



Çarpıcı dalgalı çatısına ek olarak, bu stadyumun özel özelliği muhteşem yerleşim planıdır. Spor yapı tamamen yarı şeffaf cam tülü ile kaplanmış ve iç kısmı ortaya çıkarılmıştır. Hava koşullarına bağlı olarak, bu malzeme stadyumun rengini değiştirir: güneşli gündüz beyaz, bulutlu günlerde gri ve günbatımında kırmızımsı. Geceleri şeffaf hale gelir ve 360 lamba ile aydınlatılarak inanılmaz bir etki yaratır.

Spor tesisi teknolojisi: Copenhill



Dünyanın en sıra dışı atıktan enerji üretim tesisi - Yılda 300.000 ziyaretçiyi çekeceği tahmin edilen yeni Kopenhag atıktan enerji santrali 85 metre yüksekliğinde, 200 metre uzunluğunda ve 60 metre genişliğindedir. Artık adı Copenhill olarak değiştirilen Amager Bakke tesisi, her yıl 500 binden fazla kişi ve en az 46 bin şirket tarafından üretilen yaklaşık 400 bin ton atığı bertaraf ederek 60 bin eve elektrik ve 160 bin eve bölgesel ısıtma sağlıyor. Bjarke Ingels 2011 yılında uluslararası yarışmayı kazandığında, tesisin inşaatına 2013 yılında başlandı. Danimarka'nın en büyük ikinci atıktan enerji santrali 2017 yılından beri faaliyet gösteriyor ve en gelişmiş baca gazlarından biriyle donatılmıştır. nitrojen monoksiti gidermek için özel bir katalizör dahil olmak üzere dünya çapında temizlik sistemleri. 600 milyon € 'nun üzerine mal oldu. Bu, en yüksek rakımın 171 metre olduğu bir ülkenin vatandaşı olan Danimarkalılara, İsveç'e "göç etmek" veya bir slalomun tadını çıkarmak için Alpler'e gitmek zorunda kalmama imkanı veriyor. Neveplast Bergamo tarafından yapılmıştır.

Yeşil Spor Salonu

Düşük çevresel etkiye sahip enerji kaynaklarını seçmek, sürdürülebilirlik tartışmalarındaki temel ilkelerden biridir. Bunların en az etkili olanı, çoğu zaman kullanılmayan ve boşa harcanan kaslarımız tarafından üretilen enerjidir.

Bu, Hull şehrinde, yakılan kalorileri temiz enerjiye dönüştüren çevresel olarak sürdürülebilir ve tamamen ücretsiz ilk açık hava spor salonu olan "Yeşil Kalp" in açılışının yapıldığı İngiltere'nin görüşü değil.

İtalya'da spor merkezlerine giden insan sayısında bir düşüş yaşanırken ve üretilen 'pedal çevirme' kesinlikle devlet teşvik programı kapsamına girmezken, Hull'daki spor salonunun ürettiği elektrik, bir yerel operatör, belediye meclisiyle anlaşarak, yakılan kaloriler sayesinde vatandaşlara daha düşük bir elektrik faturası ve daha zinde bir vücut veriyor.

Green Heart halihazırda 40.000 kW'ın üzerinde üretti ve akşam spor yapanların enerjisini kullanan bir aydınlatma sistemi ile donatıldığı için gece de kullanılabilir. Eko-spor salonu çok çeşitli fitness ekipmanlarından oluşur: çeşitli bisiklet türleri, çapraz eğitmenler, vücut kitle indeksi, ağırlık ve boy ölçen cihazlar, doğru kullanımı için tıbbi talimatlar ve hatta gerçek zamanlı olarak göstermek için bir güç göstergesi O anda mevcut olan ve hareket eden kişi tarafından üretilen enerji miktarı. Ayrıca cep telefonunuzu veya tabletinizi şarj edebilirsiniz.

Cep telefonunuzu veya tabletinizi de şarj edebilirsiniz. Hull en ünlü örnektir, ancak Birleşik Krallık'ta, Green Heart'ı Birleşik Krallık'a yaymayı amaçlayan Great Outdoor Gym Company tarafından akıllı bir ağa yayılmış üç yüzden fazla temiz enerji eğitim noktasından oluşan bir ağ zaten vardır. insanlara sağlıklı bir yaşam tarzının ve düzenli egzersizin maliyetleri azaltabileceğini ve çevreye yardımcı olabileceğini öğretin.

Yeşil Spor Salonu



Spor hekimliđi teknolojisi

1. Akıllı telefonda tıbbi uygulamalar
2. Giyilebilir çözüm
3. Egzersiz planlaması için akıllı araçlar (ekranlı bisiklet, kürek çekme)
4. Teknolojik malzemeler için araştırma merkezleri
5. Medikal protez araştırma merkezleri (3D baskı)

Sağlık Mobil Uygulama

- Çevrimiçi Pilates yoga ve egzersiz dersleri
- Performans ölçümü (kalori tüketimi, km, yollar vb., Hız)
- Becerilere ve zaman uygunluğuna dayalı egzersiz çözümleri
- Diyet ve beslenme takibi
- Diyabetli kişiler için kan şekeri ölçümü.

Giyilebilir Çözümler

Yeni sağlık çağı tamamen kan basıncı monitörleri, termometreler, glikometreler ve hatta kablosuz teknolojiyle donatılmış ve insanların sonuçlarını anında dosyalamalarına ve paylaşmalarına olanak tanıyan bir uygulamaya bağlanan terazilerle ilgilidir.

Cihazın ölçümlerini paylaşmak için kablosuz teletıp cihazları kullanılabilir. Doktor böylelikle patolojinin evrimi hakkında her zaman bilgilendirilecek ve daha ayrıntılı bir teşhis koyabilecektir. Kablosuz sağlık cihazları, yeni teletıp teknolojileri arasında, giyilebilirler olarak adlandırılanları içerir: bandana veya bir çift gözlük gibi, bazı hayati öneme sahip bazı tıbbi teknolojileri barındıran sensörlerle donatılmış malzemelerden veya kumaşlardan yapılmış sağlığımızın parametrelerini takip eden giyim eşyaları

Piyasada kalp atışını kontrol eden tişörtler, kan şekerini ölçen deneysel tişörtler veya kalbin uzun süreli izlenmesi için göğüs bölgesine yerleştirilecek sensörlü yamalar gibi farklı türde giyilebilir ürünler bulunmaktadır.

Sanal Gerçeklik



Cambridge, Massachusetts merkezli bir start-up ve mühendis ve geliştiricilerden oluşan ekibi, video oyunları ve spor bağımlıları için sanal gerçeklik sistemine sahip bir egzersiz bisikleti olan VirZoom'u geliştirdi.

VirZoom'un gidonu üzerinde bir kumanda kolu gibi kullanmak ve oyun efektleri oluşturmak için düğmeler, hızınızı ölçen pedallarda sensörler ve vücut hareketlerinizi takip eden kameralar bulunur. Tek yapmanız gereken, VR başlığını takmak, bisiklete binmek ve farkına bile varmadan kalori yakmak için pedal çevirmeye başlamak, tamamen dalın..... başka bir fantastik dünyaya, en sevdiğiniz video oyununun dünyasına.

Sensörler



Sporla ilgili en son teknolojilerden biri, atış hızını, dönüşü ve kapsanan mesafeyi kaydetmek için topun içine küçük bir sensör entegre eden Wilson X Connected Football sistemidir. Bu, personele kullanması için bir dizi başka değerli veri sağlar. Son olarak, Wilson X Connected Football'un oyunlaştırma uygulaması sayesinde, sistem, beş farklı şema kullanarak performanslarını izleyerek ve sanal olarak kendi avaturlarıyla oynarken eğlenebilecek normal Android ve iOS kullanıcıları tarafından kullanılabilir.

Tırmanma Duvarı



Hollywood'un kalbindeki DIY tırmanma duvarı: İç mimar Brigette Romanek olan ev sahibinin tarzına göre yenilenen güzel ve eski bir villanın eklektik bir uzantısı. Çocuklar için farklı zorluk seviyelerinde bir tırmanma duvarı oluşturmak için nötr bir arka plana ve renkli tırmanma tutacaklarına (sarı, turuncu, kırmızı, yeşil, mavi) odaklandı. Akıllı telefondan yönetilir, zorluk derecesine göre renkleri değiştirir.

Teknolojik malzemeler

Sürtünmeyi azaltabilen ve termal düzeyde daha iyi performansı garanti eden yeni lifler oluşturarak terlemeyi sağlar

En ekstrem sporlara gelince, acil durum kıyafetleri tasarlandı, iç kısmında hayati parametreleri izlemek için elektrotlara sahip yanmaz, yıkanabilir ve yeniden kullanılabilir bir katman ve çevresel parametreleri algılamak için harici olarak sensörlü bir ceket bulunur. Örneğin, araba yarışlarında sürücüler, yangın durumunda aracı hasar görmeden terk etmeleri için zaman tanımak için yanmaz giysiler ve özel iç çamaşırları giyerler.

Nike, Joyride adında yenilikçi bir sistem tanıttı. Bunlar, tabanında TPE adı verilen özel bir plastik polimerden yapılmış yüzlerce küre içeren devrim niteliğinde koşu ayakkabıdır.

Vibram, sağlığı korurken daha iyi performans elde etmek için giderek daha dayanıklı, hafif ve zemine yapışan tabanlar oluşturmak için her zaman özel malzemeler üzerinde çalışmıştır.



Teknoloji ve tıp

2016 yılında, Google ve Fransız ilaç devi Sanofi, diyabet hastalarına yönelik tedaviler geliştirmek için bir ortak girişime 500 milyon dolarlık yatırım yapılacağını duyurdu. Bu, kan şekeri seviyelerini tespit etmek için sensörlerle donatılmış özel kontakt lenslerden oluşur.

Örneğin, Milano'daki S. Raffaele Enstitüsü, bir ilaç verilirken, reçete edilirken veya hazırlanırken hastayı yönetmesine izin veren bir cihazı etkinleştirdi. Bir bilgisayar tarafından yönetilen 'akıllı bir el arabası'dır. Her hasta bileğinde iki boyutlu bir kod bulunan bir bileklik takar, bu kod bilgisayar tarafından okunur ve hastayla ilgili bilgilere bağlı olarak ihtiyaç duyulan belirli ilaçları içeren çekmecelerin açılması için arabaya bir talep gönderir.

Ortopedik protez alanında yenilikçi malzemeler üzerine yapılan araştırmalar, estetik ve işlevsel bir bakış açısıyla giderek daha etkili uzuvlar üretilmesine yol açmıştır. Teşhis amaçlı görüntüleme ve 3B baskı teknolojisi, hata paylarını önemli ölçüde azaltarak protezin özelleştirilmesini de mümkün kılmıştır.



Alıştırma 5

Yaşadığınız yerde hangi spor tesisleri olduğunu analiz edin (spor tesisleri, dış yollar, doğal ortamlar vb.)

Bölgenizdeki yapılardan veya doğal kaynaklardan birini geliştirmenize olanak tanıyan bir spor etkinliği teklif edin ve şunlardan bahsedin:

Girişimin adı:

Açıklama:

Yer:

Tarih:

Hedef kitle:

Organizasyon ortakları:

Gerekli ekonomik kaynaklar:

Organizasyonda yer alacak görevli personel:

Anahtar Kelimeler

Teknoloji

Sürdürülebilirlik

Spor Etkinlikleri

Sosyal İlişkiler

App (Mobil Uygulama)

Sağlıklılık

Esenlik

Yenilikçi

İlerleme



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SEARCH

SPORT EDUCATION FOR ACTIVE
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP
THROUGH HEALTH CARING

