



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

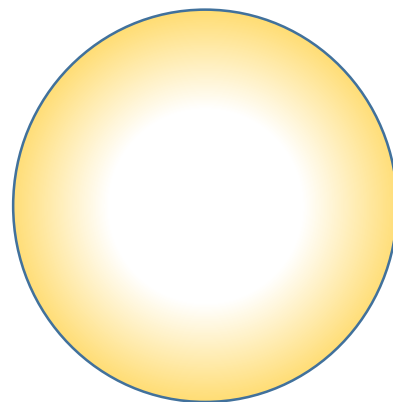
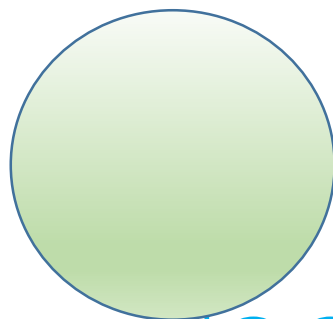
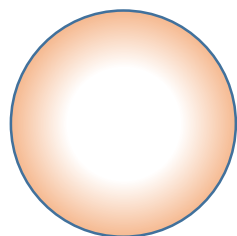


SEARCH
SPORT EDUCATION FOR ACTIVE
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP
THROUGH HEALTH CARING



MODUL

3



SOCIALNI VIDIK ŠPORTA

Ta program usposabljanja je bil prvotno napisan v angleščini in nato preveden v jezike partnerskih držav. Pričujoče slovensko besedilo v veliki meri temelji na programsko podprtem prevodu. Opravičujemo se za morebitne netočnosti

SEGMENT 5

**Poučevanje skladnosti s pravili:
Delitev državljanskih vrednot**

Pravila so načela, ki usmerjajo človeško vedenje, zagotavljajo družbeni red in jih je treba upoštevati. Pravila so strukture, ki obstajajo na vseh področjih našega življenja.

Poznavanje, sprejemanje, učenje in sprejemanje pravil je pomembno za prilagajanje družbenemu življenju, razumevanje in izpolnjevanje pričakovanj doma, šole, družbenega okolja in poslovnega življenja.

Poleg tega za otroke je zelo pomembno, da otrokom postavijo omejitve in disciplinirane, da postanejo samodisciplinirani.

Otroci s samodisciplino izpolnjujejo svoje odgovornosti in se zlahka prilagodijo družbenemu redu.



Otroci, ki se ukvarjajo s športom že od zgodnjega otroštva, so bolj verjetni, da se bodo ravnali po osnovnih pravilih.

Najpreprostejša od teh pravil so:

Sodelovanje na treningih in tekmovanjih z ustreznim prelivom, ne jesti nezdrave hrane, ampak uravnoteženo prehrano, dovolj počitka, učinkovit spanec, redno in pravočasno udeležbo na usposabljanju itd.

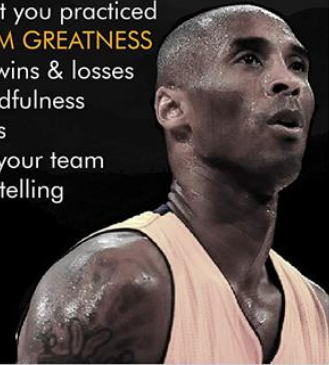


Zaradi teh pravil otrok pridobi disciplino in zmožnost za bolj organizirano življenje. Na ta način sprejema in upošteva spoštovanje do drugih, upoštevanje pravil v razredu, v šolskem okolju ali v družabnem življenju ter pozna svoje meje.

Otroci s samodisciplino razvijajo veščine upravljanja s časom in postanejo bolj načrtovani in produktivni posamezniki tudi v svojem odraslem življenju.

BRYANT'S 10 RULES

1. Get better every single day
2. Prove them wrong
3. Work on your weaknesses
4. Execute what you practiced
5. LEARN FROM GREATNESS
6. Learn from wins & losses
7. Practice mindfulness
8. Be ambitious
9. #Believe in your team
10. Learn storytelling



Druga prednost poučevanja pravil je, da otroka varujejo.

Ko se igra s svojimi prijatelji na prostem, ve česa naj ne stori in se tako tudi bolje zaščiti pred zunanjimi nevarnostmi.

Poleg tega se otrok, ki lahko upošteva pravila, zaveda, da lahko prevzame odgovornost. Ta proces je še posebej pomemben za družbeno emocionalni razvoj otroka.



Točke, ki jih je treba upoštevati pri določanju pravil

Proces oblikovanja pravil se lahko razlikuje glede na otrokov razvoj, proces rasti, mentalno, fizično in kognitivno strukturo.

Pomembno je, da v ta proces vključimo otroka in hkrati oblikujemo pravila. Z drugimi besedami, dajanje pravila s skrbjo za otrokove zamisli ga bo spodbudilo, da bo spoštovalo pravilo in da bo odgovorna za izvajanje pravil.

IN SPORTS AS IN CHILD REARING, MARITAL ARGUMENTS, OR TANTRUMS, THE SAME LAWS OF LEARNING APPLY: WHEN AN EMOTION IS ENCOURAGED AND THE RULES PERMIT IT, IT IS PERPETUATED, NOT 'DRAINED'. AN EMOTION WITHOUT SOCIAL RULES OF CONTAINMENT AND EXPRESSION IS LIKE AN EGG WITHOUT A SHELL: A GOOEY MESS...

- CAROL TAVRIS -

- Pravila morajo biti oblikovana v preprostem, jasnem in pozitivnem jeziku.
- Pravila, ustvarjena z negativnim jezikom, dajejo otroku občutek kaznovanja, zaradi česar se otrok težko ravna po pravilu.



Za učitelje je pomembno, da se dosledno obnašajo in uporabljajo ta ista pravila, ne da bi pri tem kršili rutino. Le tako bo otrok lahko ponotranjil pravila.



Okrepiti je treba otrokovo vedenje pri izvajanju in potrjevanju želenega vedenja.

Ta proces bi moral biti namenjen temu, da bi otrok čutil in razumel koristi želenega vedenja zase in za njegovo okolje.



Otroci, ki so te dobrobiti in pravila dosegli zaradi športa že od zgodnjega otroštva, so veliko bolj disciplinirani, organizirani, poznajo svoje meje, uživajo svobodo, ne da bi vstopili v sfero ljudi okoli sebe, imajo uspešne in hkrati družbene težnje po zdravem uveljavljanju.

Kot takšni bodo živeli kot posamezniki, ki jim je mar lastne vrednote in vrednote drugih.

**“SPORTS TEACHES YOU CHARACTER, IT
TEACHES YOU TO PLAY BY THE RULES, IT
TEACHES YOU TO KNOW WHAT IT FEELS LIKE
TO WIN AND LOSE-IT TEACHES YOU ABOUT
LIFE.”**

BILLIE JEAN KING

© Librak Books

Ključne besede

Spoštujte pravila

Državlanske vrednote

Družbeni red

Samodisciplina

Sledi pravilom

Produktivni posamezniki

Pozitiven jezik

Športna pravila

Ekipna igra



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SEARCH
SPORT EDUCATION FOR ACTIVE
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP
THROUGH HEALTH CARING

