



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



**SEARCH**  
SPORT EDUCATION FOR ACTIVE AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP THROUGH HEALTH CARING



# MODUL 5

## SMARTE SPORTSTÄDTE



Dieses Trainingsprogramm wurde ursprünglich in englischer Sprache erstellt und anschließend in die Sprachen der Projektpartnerländer übersetzt. Der vorliegende deutsche Text beruht zu einem großen Teil auf einer software-unterstützten Übersetzung. Wir bitten, etwaige Ungenauigkeiten zu entschuldigen. □



## **SEGMENT 8**

**Sport als Triebfeder für eine aktive  
bürgerschaftliche Bildung**

# Das erste Rennen

Sie werden zuerst mit sich selbst konkurrieren.

Ihr Wohlbefinden als Individuum basiert auf Ihrer körperlichen und geistigen Gesundheit. Sich selbst, Ihre Fähigkeiten und Ihre Grenzen zu kennen, ist eine Voraussetzung für das Wachsen und Ausführen Ihrer Fähigkeiten und Kompetenzen, was auch immer sie sind.

Dazu benötigen Sie drei Werkzeuge:

- Bildung
- Sport
- Technologie

# Der Ort, wo du wohnst

Schule, Berufstätigkeit und sportliche Aktivität können Ihnen dabei helfen, Ihre täglichen Aufgaben des Lernens und Kennenlernens auszuführen.

Die Umgebung, in der Sie leben, spielt jedoch eine grundlegende Rolle. Ihre Stadt, mit ihrer natürlichen Umgebung, städtischen Struktur, Sportanlagen und zugänglichen Grünflächen, kann Ihnen eine anregende Umgebung bieten.

Intelligente Städte, Aktivwege und Sportgebiete sind Möglichkeiten, um Ihre körperlichen Fähigkeiten zu entwickeln, den Lebensstandard zu verbessern und Zeit mit Ihren Freunden zu verbringen.

# Schlüsselspieler

In jedem Land gibt es Sportvereine, die sich für verschiedene Disziplinen und Aktivitäten einsetzen.

Diese Tätigkeiten werden auf verschiedenen Ebenen durchgeführt: vom Basissport für kleine Kinder bis zu Meisterschaften für Profisportler.

Sporterziehung kann in Schulen, durch nicht-wettbewerbliche Sportverbände, Amateurgruppen, informelle Vereine von Freunden und freiwillige Vereinigungen gefördert werden.

Jeder der genannten Spieler kann verschiedene, aber immer noch gültige Erfahrungen aus gesundheitlicher und pädagogischer Sicht bieten.

# Die Technologien

Verbreitung und Zugänglichkeit spezifischer Apps ermöglichen es nun, körperliche Aktivität entsprechend Ihrer eigenen Verfügbarkeit von Zeit und individuellen Fähigkeiten besser zu organisieren.

Apps ermöglichen es, individuelle Trainingseinheiten in verschiedenen Disziplinen (z. B. Fitness, Tanz, Yoga, etc.) zu organisieren.

Technologie erleichtert auch das Buchen von Fitnessstudios und Spielfeldern, die Organisation von Sportveranstaltungen und die Teilnahme an Veranstaltungen. Ein einfaches Smartphone ermöglicht es Ihnen zudem, alle Ihre Daten aufzuzeichnen und so Ihre Leistung zu analysieren, indem Sie Ihre Trainingseinheiten planen, um die erzielten Verbesserungen zu messen.

Lernen Sie, die Werkzeuge, die durch Technologie zur Verfügung gestellt werden, richtig zu nutzen und Ihre digitalen Fähigkeiten zu entwickeln.

# Sport als sozialer Innovationsfaktor

**Sport bietet** jedoch eine weitere grundlegende Chance: die Entwicklung sozialer Beziehungen. Spiele, die Einhaltung von Regeln, gemeinsame Anstrengungen und das Engagement für ein Ergebnis fördern die soziale Eingliederung, überwinden Barrieren und Klischees sowie Isolation und Einsamkeit.

Sport ermöglicht daher die Förderung von Generationenaspekten, Inklusion und gemeinsamen Werten. Es genügt zu sehen, wie Sport dazu beiträgt, Geschlechterstereotypen abzubauen, Rassismus zu verurteilen und Sportler mit Behinderungen sichtbar zu machen.

# Sport als Treiber der aktiven Bürgerschaft

Dieser Weg hat gezeigt, dass es der Gesellschaft insgesamt zugute kommt, verantwortungsvolle und aktive Bürger zu haben.

Projekte zu entwickeln und sportliche Aktivitäten zu fördern bedeutet, gesündere Bürger zu haben, mehr bereit zu sein, Erfahrungen mit anderen auszutauschen, mehr Aufmerksamkeit auf das natürliche Kapital des Ortes, wo sie leben.

Die Förderung des Sports ist nicht nur eine Chance im Hinblick auf wirtschaftliches Kapital, sondern ermöglicht uns auch, das Sozialkapital und das Umweltkapital des Ortes, an dem wir leben, zu entwickeln.

Um Wohlbefinden zu entwickeln und einen gemeinsamen Wert zu schaffen, stehen uns zwei mächtige Verbündete zur Verfügung: Technologie und Bildung.

# Übung 8

Welche Faktoren könnten Ihrer Meinung nach dazu beitragen, verantwortungsbewusste Bürger in Fragen des Sports und der Gesundheit zu erziehen?

Welche Themen mochten Sie am meisten?

Gibt es irgendwelche Themen, die Sie besprechen oder vertiefen möchten?

# Wichtigste Quellen

[https://www.ansa.it/canale\\_ambiente/notizie/inquinare/2018/03/28/nel-pacifico-isola-di-plastica-grande-3-volte-la-francia\\_7e9c42c8-b25f-4138-84ee-f14af672323d.html](https://www.ansa.it/canale_ambiente/notizie/inquinare/2018/03/28/nel-pacifico-isola-di-plastica-grande-3-volte-la-francia_7e9c42c8-b25f-4138-84ee-f14af672323d.html)

[https://www.arpae.it/cms3/documenti/\\_cerca\\_doc/ecoscienza/ecoscienza2017\\_2/servizio\\_energia\\_circolare\\_ES2\\_2017.pdf](https://www.arpae.it/cms3/documenti/_cerca_doc/ecoscienza/ecoscienza2017_2/servizio_energia_circolare_ES2_2017.pdf)

[https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/it/MEMO\\_15\\_6204](https://ec.europa.eu/commission/presscorner/detail/it/MEMO_15_6204)

<https://www.mckinsey.it/idee/igianato-circolare-unopportunita-che-vale-1800-miliardi-di-euro-in-europa>

[http://www.tema\\_lab.unina.it/smartcity/](http://www.tema_lab.unina.it/smartcity/)

<https://www.lumi4innovation.it/smart-city-cose-come-funziona-caratteristiche-ed-esempi-in-italia/>

[https://www.smartcitiesandsport.org/wpcontent/uploads/2018/12/Sports\\_Innovation\\_Hubs\\_Publication.pdf](https://www.smartcitiesandsport.org/wpcontent/uploads/2018/12/Sports_Innovation_Hubs_Publication.pdf)

[HTTPS://www.eu-japan.eu/sites/default/files/publications/docs/smart2020tokyo\\_final.pdf](https://www.eu-japan.eu/sites/default/files/publications/docs/smart2020tokyo_final.pdf)

<https://www.bioedilprogetti.com/magazine/le-5-struttura-sportive-piu-conosciute-al-mondo-per-grandezza-architecture-e-materiali-innovativi/>

# **Sleutelwoorden**

**Bildung**

**Sport**

**Technologie**

**Intelligente Städte**

**Schulen**

**Sportvereine**

**Amateurgruppen**

**Freiwillige Vereinigungen**

**Technologie**

**App**

**Soziale Inklusion**



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



**SEARCH**  
SPORT EDUCATION FOR ACTIVE AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP THROUGH HEALTH CARING

