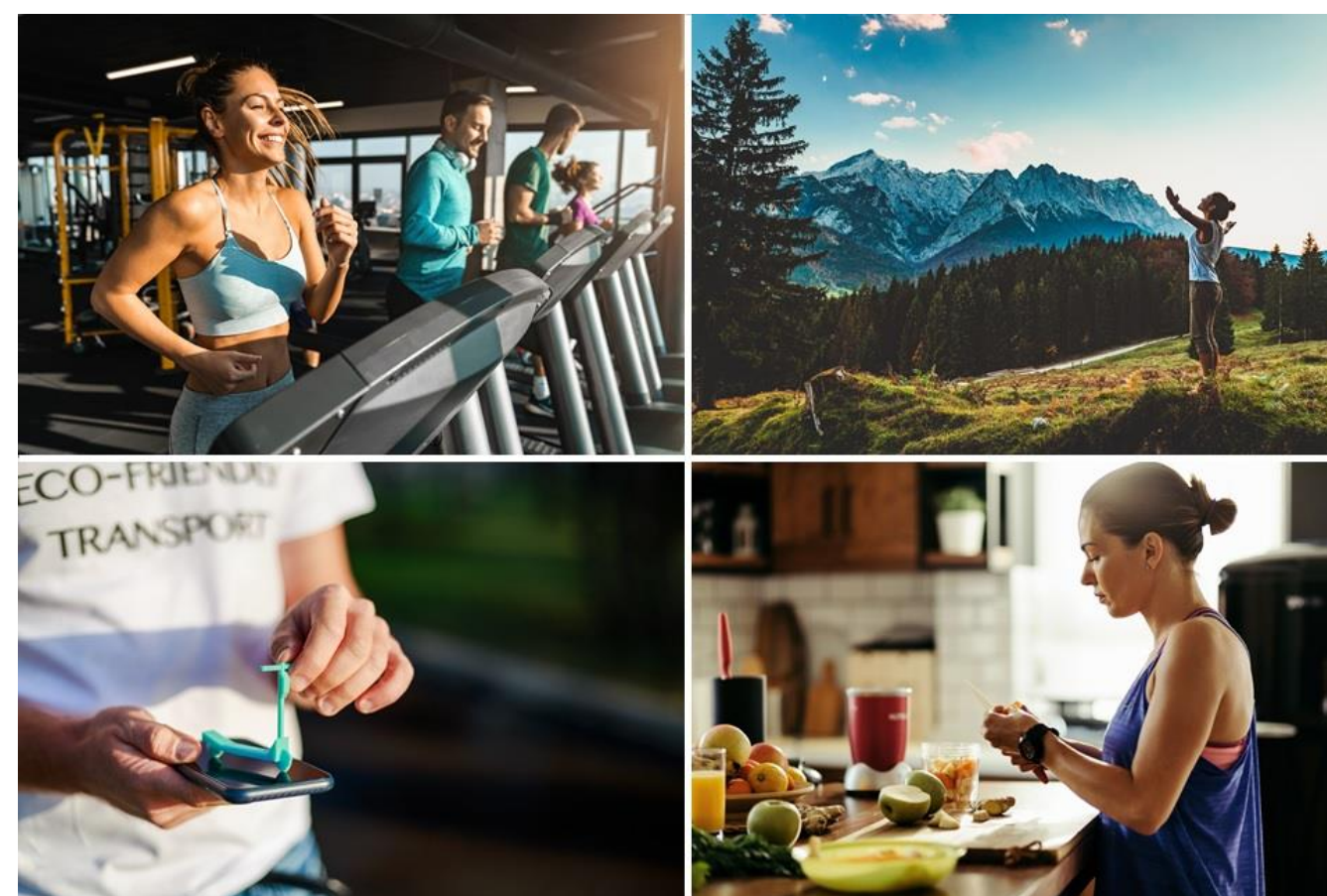




Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



MODÜL 5

AKILLI SPOR ŞEHİRLERİ



BÖLÜM 4

Şehir Planlaması ve Fiziksel Aktivite

Zihinsel Deęişim

Bu yeni yaklaşım sadece büyük metropol şehirleri ilgilendirmiyor, aynı zamanda farklı büyüklükteki yerleşimlerin kentsel planlamasını da içeriyor.

Vatandaşlara daha hoş, sürdürülebilir ve sağlıklı ortamlar sunmak, her yönetim için öncelikli bir görevdir. Bu faydalar, şehirlerin ve kentsel ortamların planlanma, tasarlanma, yeniden geliştirme ve finanse edilme şeklini değiştirerek ve kullanım şekillerini değiştirerek elde edilebilir.

Ellen McArthur Vakfı'na göre, yönetişime yönelik sürdürülebilir ve dōngüsel bir ekonomik yaklaşım, aşağıdakiler gibi önemli ve acil önceliklerin ele alınmasına yardımcı olabilir:

- bina enerji verimlilięi
- akıllı hareketlilik
- ekonomik gelişme.

Aynı zamanda Yeşil Düzen'in sürdürülebilir kalkınma hedefleri ve 2030 Gündemi ile de tutarlıdır. Ancak, tüm kamu ve özel paydaşların dahil olması önemlidir.

Hayata Geçirme ve Hedefler

Her düzeyde ve tüm yaş grupları için fiziksel aktivite alanlarının hesaba katılması şehir planlamasının kriterlerinden biridir.

Pistlerin erişilebilirliği farklı kullanıcıları hesaba katılarak yapılmalıdır: çocuklardan yaşlılara, sporculardan engelli insanlara.

Yürünebilirlik - çevresel etkiyi azaltmaya yardımcı olmak için yürüme, bisiklete binme ve yumuşak hareketlilik yollarının artan kullanımı.

Yeşil alanlar - doğa ile temas halinde fiziksel aktivite için tasarlanmış daha fazla yeşil alan ve park.

Hava ve su kalitesi - daha iyi hava ve su kalitesi, güvenli açık hava etkinliklerinin uygulanmasına, kamusal alanların kullanımını ve sosyal etkileşimleri teşvik etmeye olanak tanır.

Şehir Planlama ve Teknoloji

Yeşil alanların, güvenli yolların ve fiziksel aktivite alanlarının planlanması, daha fazla güvenlik ve alanların daha iyi kullanılması ve planlanmasını sağlamak için teknoloji ile geliştirilebilir.

Sağlık mobil uygulaması - vatandaşlara bilgi iletme ve vatandaşlardan gün içinde gerçekleştirilen aktivite miktarı hakkında bilgi toplama imkanı.

Zaman kazandıran mobil uygulama - kendi fiziksel aktivitenizi planlamak için tesisler içinde yer ayırtma (spor salonları, oyun alanları vb.) veya spor etkinliklerine (örn. Maratonlar, yürüyüşler vb.) katılma imkanı.

Sosyal mobil uygulama - iyi bağlantılı ve etkileşimli bir şehir, sosyal bağlantıların verimli bir şekilde yönetilmesini sağlar, toplantıların organizasyonunu ve planlanmasını ve etkinliklere katılımı teşvik eder.

Bazı örnekler

Birçok şehir şu anda alanlarını sürdürülebilirlik açısından yapılandırmak için yenilikçi ve orijinal çözümleri test ediyor.

Her bir yerin kültürünü, geleneklerini ve doğal çevresinin iyileştirilmesini göz önünde bulundurarak bu zihniyet değişikliğini nasıl kucaklayabileceğinin altını çizmek için birkaç örnekten bahsedeceğiz.

Amsterdam – bisiklet yolları ve Google bisikleti

Londra - Tarihi parklar ve yeni asılı(köprülü) parklar

Singapur - doğa ve teknoloji

Milan – hareketlilik paylaşımı

Zürih – güvenlik ve yapay zeka

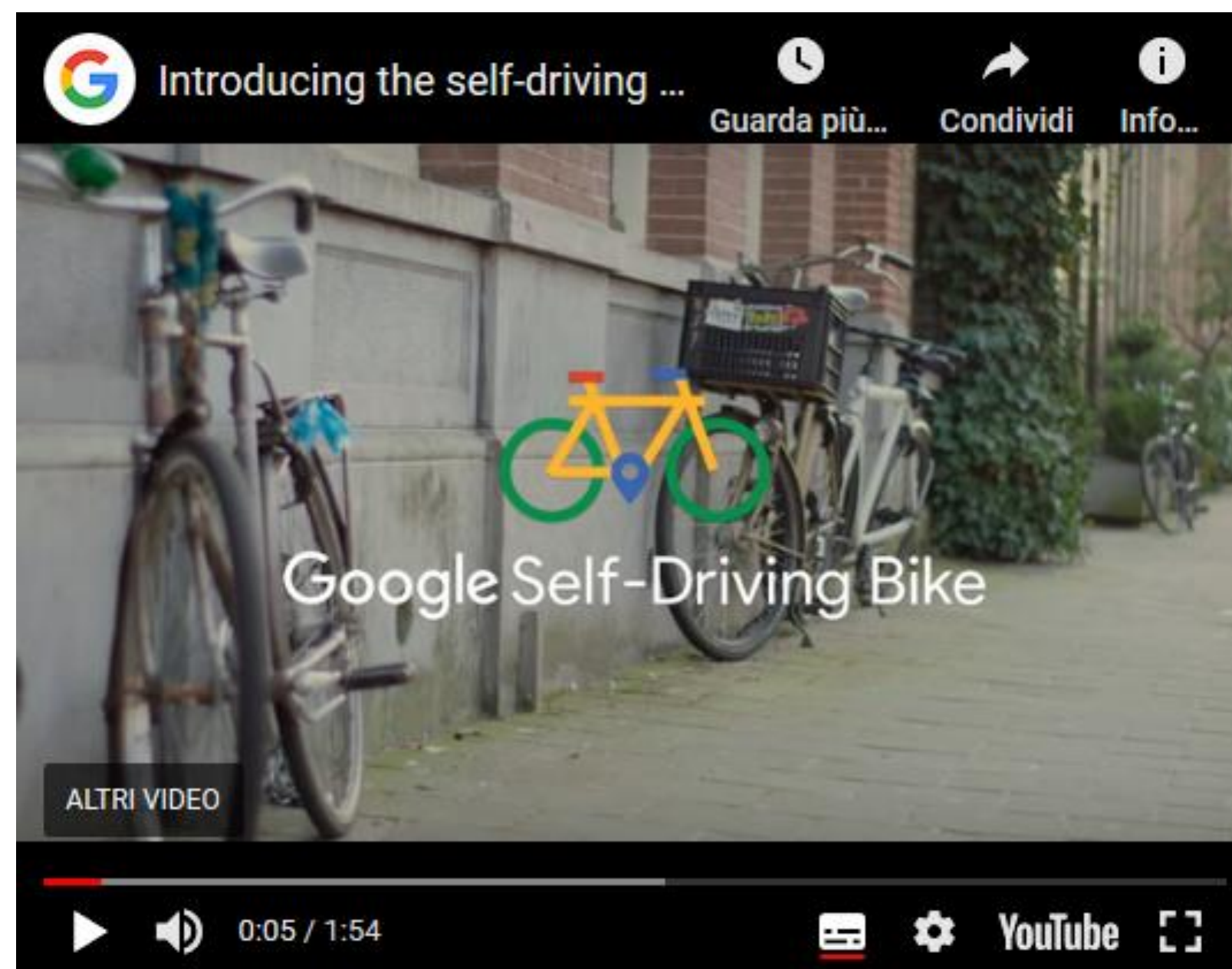
Dubai - 3D binalar

Amsterdam ve bisiklet yolları

800,000 bisiklet
vatandaşların %63ü her gün bisiklet kullanıyor
500-km lik bisiklet yolları



Google bisikleti



<https://www.youtube.com/watch?v=LSZPNwZex9s>

Londra ve yeşil alanları

Yüzölçümünün %47'si yeşil alanlarla kaplı
3 milyon bahçe
Vatandaş sayısı kadar ağaç



Londra - The Tide

Köprölü park Greenwich Peninsula da bulunuyor
5 km çaplı dairesel asılı park
Yürüme, spor yapma, şovlara katılma imkanı



Singapur: teknoloji ve doğa

Yükseklikleri 25 ila 50 metre arasında
değışen ağaç yapılarından oluşan
orman, 200 farklı türden 160.000'den
fazla bitki.

101 hektarlık park

05:00- 02:00 arası açık



Milan ve araba paylaşımı

3.000 paylařılan araba
4.800 paylaşımlı bisiklet
+% 259'u Elektrikli ve hibrit arabalar



Zürich - Precobs

Trafiksiz şehir merkezinde, korumalı bir ortamda güvenle hareket etme
Sadece aydınlatma ve kameralar değil, aynı zamanda önleme sistemleri
Precobs (Pre-Crime Observation System), 2015 yılından beri polis tarafından
ev hırsızlığını önlemek için kullanılan bir yazılımdır.

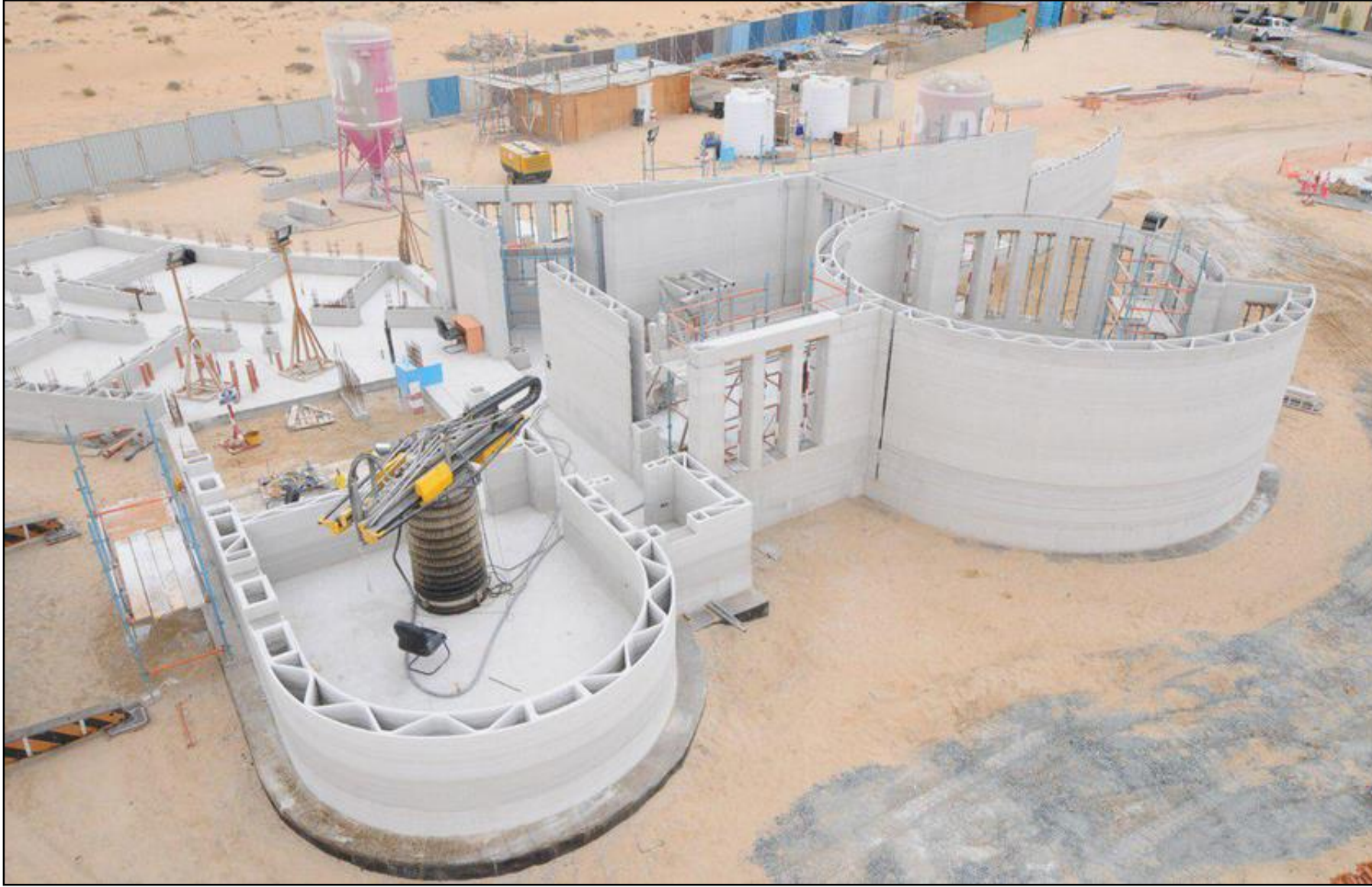


Dubai - 2016 3D yazıcıda üretilen binalar



Dünyanın ilk tamamen 3D baskılı ofisi Dubai'de tamamlandı. 250 metrekarelik bina, toplam 140.000 dolar maliyetle 17 günde inşa edildi. Bunu yapmak için kullanılan 6 metre yüksekliğinde ve 36 metre uzunluğundaki özel yazıcı, baskı sürecini uygulamak için otomatik bir robotik kol kullandı. Girişim, Emirlik ehrini 3D baskıda dünya lideri yapmayı amaçlayan Dubai 3D projesine ait. 2030'a kadar, eyaletteki tüm yeni binaların yüzde 25'i böyle bir teknolojiyle inşa edilecek (La Repubblica)

Dubai - 2019 3D yazıcıda üretilen binalar



Robotik inşaat şirketi Apis Cor, Dubai'deki iki katlı bir ofis binası olan dünyanın en büyük 3D baskılı binasını yaratmak için teknolojisini kullandı.

Apis Cor, Dubai Belediyesi'nin 9.5 metre yüksekliğinde ve 640 metrekare yüzölçümüne sahip yapısını tamamladı. Şirket, bunun şimdiye kadar yapılmış en büyük 3D baskılı bina olduğunu açıkladı.

Öne Çıkanlar

Teknoloji ve veri toplama ve analizle desteklenen geleceğin şehirleri, vatandaşlarına daha yüksek bir yaşam standardı sunacak. Kamu idareleri şehir planlamasında bu ihtiyaçları dikkate almalıdır.

Yeni bina ve yenileme teknolojileri, şehirlerin altyapı kalitesini iyileştirerek çevresel etkiyi azaltacaktır.

Hava kalitesi, artırılmış yeşil alanlar, artırılmış sürdürülebilir hareketlilik, artırılmış güvenlik ve topluluk etkileşimi, vatandaşlara fiziksel aktivite ve spor etkinlikleri için işlevsel alanlar sağlayacaktır.

Teknolojilerin geliştirilmesi aynı zamanda insanların fiziksel durumlarını izlemelerine, kat ettikleri kilometreleri, kalp atışlarını, tüketilen kalorileri ölçmelerine, her bireyi kendi bedenini ve kapasitelerini daha iyi tanımaları için eğitmelerine olanak tanıyacaktır.

Yumuşak hareketlilik yolları, sadece gençler için değil, aynı zamanda yaşlı nüfus için de sosyal ve paylaşım boyutunu artıracaktır.

Alıştırma 4

Bu örneklerden hangisini tercih ettiniz ve neden?

Yaşadığınız yerde geliştirilebilecek bir yol,patika,pist tarif edebilir misiniz?
Nasıl olduğunu anlatır mısın?

Yaşadığınız yerde çevre dostu hareketliliği teşvik etmek için hangi stratejiyi önerirsiniz?

Daha sürdürülebilir ulaşım araçlarının kullanımını teşvik etmek için bir reklam kampanyası yürütecek olsaydınız, vatandaşları ikna etmek için hangi kanıt kullanırdınız?

Anahtar Kelimeler

Planlı

Zaman kazandıran uygulama

Tasarım

Sosyal uygulama

Yeniden geliştirilmiş

Finanse edilmiş

Sürdürülebilir gelişme

Yürünebilirlik

Yeşil alanlar

Hava kalitesi

Su kalitesi

Sağlık uygulaması



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

