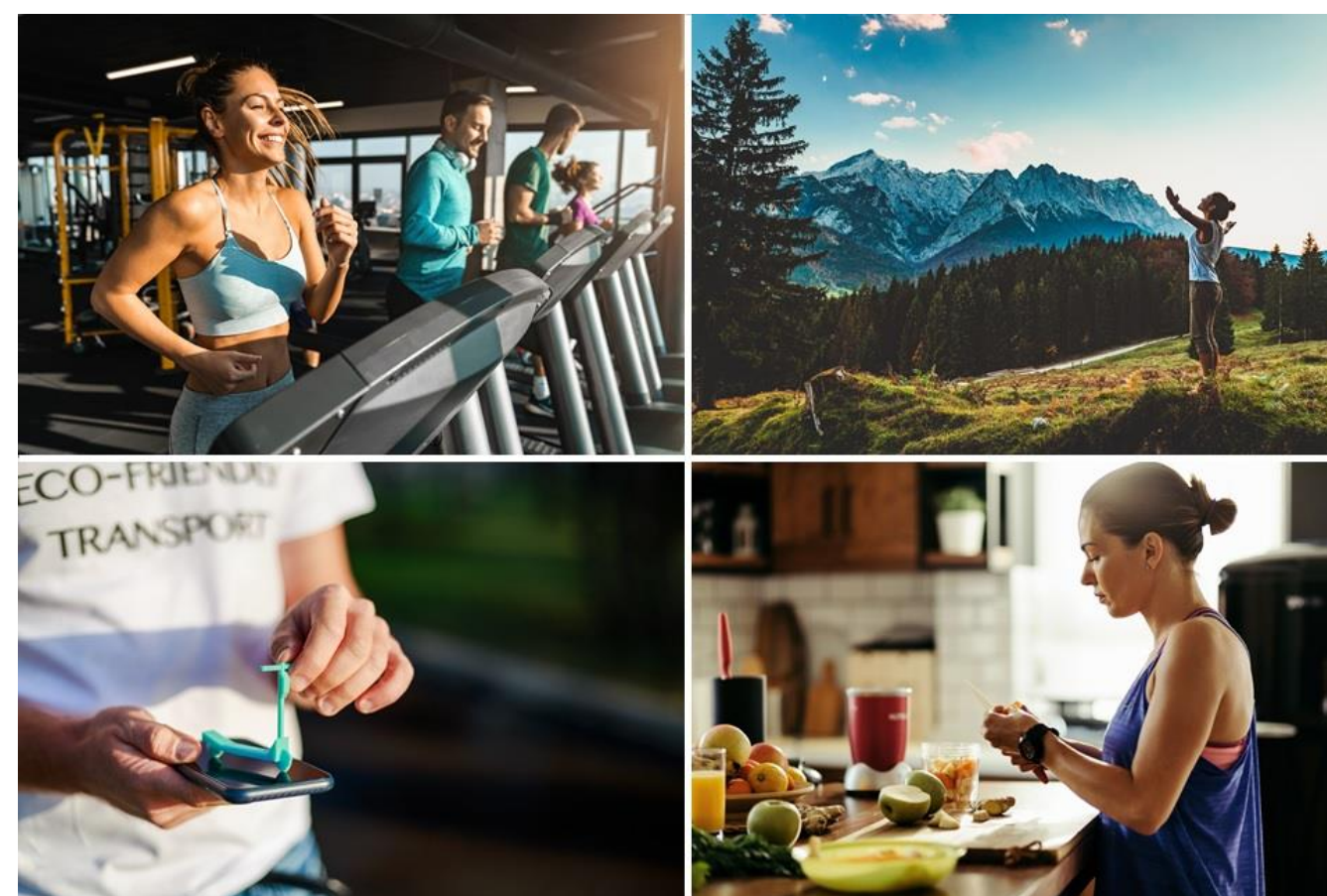




Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# MODUL 5

---

## PAMETNA ŠPORTNA MESTA



Ta program usposabljanja je bil prvotno napisan v angleščini in nato preveden v jezike partnerskih držav. Pričujoče slovensko besedilo v veliki meri temelji na programsko podprtem prevodu. Opravičujemo se za morebitne netočnosti

## **SEGMENT 6**

**Telesna dejavnost, zunanji prostori  
in družbeni odnosi**

# Ne samo pametna mesta.

Spodbujanje zdravja in dobrega počutja vključuje ne le velika mesta, ampak jih je mogoče spodbujati in razvijati na ravni soseske ali v manjših mestih.

Poleg konkurenčnih dejavnosti, ki jih spodbujajo športni klubi na različnih ravneh, obstajajo tudi možnosti za družine, starejše in invalide, da izkoristijo vire, ki so na voljo v bližnjih domovih.

Možnost spodbujanja telesne dejavnosti v mestu ni povezana le z urbanističnim načrtovanjem, ampak tudi z odločenostjo, da ustvarimo priložnosti za uživanje v prostoru.

Dva dejavnika, ki lahko prispevata k tej interakciji, sta:

- značilnosti urbane strukture
- socialni odnosi

Omenili bomo nekaj primerov, v katerih želimo, da bi se seznam obogatil z inovativnimi lokalnimi pobudami.

# Praktični zgledi

**Sprehajalni avtobus** — TA walk bus (krokodil, hoja šolski avtobus) je oblika študentskega prevoza za šolarje, ki jih običajno spremljata dva odrasla (voznik vodi in „prevodnik“ sledi), hodi v šolo po določeni poti, z nekaj podobnostmi kot šolski avtobus. Kot pravi avtobus imajo tudi peš avtobusi fiksno progo z označenimi „avtobusnimi postajališči“ in „privlačnimi časi“, na katerih se poberejo in „izstopijo“ otroci. (Vir: Wikipedija (angleščina)). S hodečim avtobusom se otroci navadijo hoditi v šolo, spoznavati ulice in se družiti s svojimi vrstniki.

**Življenjske poti - „Življenjske steze“ so zunanja vadišča.**

Imajo različne dolžine, težavnost in število vaj, vendar so vsi prepričani, da je celo nekaj športnih orodij - večina iz lesa - dovolj za raztezanje in izboljšanje moči, vzdržljivosti, okretnosti in mobilnosti. Prva življenjska pot je bila ustanovljena v Švici leta 1968, ko je zürich športna skupina ustvarila tečaj treninga v gozdu z uporabo drevesnih deblov in vej za izgradnjo različnih postaj za usposabljanje in se obrnila na zavarovalnico Vita, ki je iskala sponzorja, da bi ga vzdrževala. Vita se je strinjala in Zürich, zavarovalnica v lasti Vite, je še danes zadolžena za Swiss Life Trails. Dostop do življenjskih poti je brezplačen.

**Projekt Vrata** — Evropski projekt GATE - podeljevanje dostopnega turizma za vsakogar - se je začel leta 2018 z namenom, da bi turizem postal vse bolj vključujoč z omogočanjem vse večjega števila ljudi, da se potopijo v naravo in premagujejo okoljske, fizične in jezikovne ovire. Vrata se razvijajo na alpskem in predalpskem ozemlju, pokrivajo območje z ogromno naravno pokrajino, geološko vrednostjo, delno razglašeno Unescovo svetovno dediščino.

# Sprehajalni avtobus



# Življenjske poti



# Projekt vrt



## Park Rossi Santorso (VI)

- vrt, opremljen z integriranim in večsenzoričnim komunikacijskim sistemom.
- govoreči in vizualni tipni zemljevid, ki zagotavlja informacije o kraju,
- multimedijiški avdio vodič z 19 zvočnimi video zgodbami, ki opisujejo naravo, zgodovino in skrivnosti zgodovinskega vrta.
- vsebina na voljo v italijanskem, angleškem in znakovnem jeziku
- obdelava interaktivne resničnostne igre

# Šport in socialni odnosi

Športna dejavnost je bila vedno sinonim za družbeno interakcijo, timski duh in okolje, ki ustvarja temeljne družbene odnose.

Ples je na primer vedno igral pomembno vlogo za starejše generacije kot obliko fizične vaje, ki se lahko izvaja skozi vse življenje in je bila pogosto glavna oblika socializacije v majhnih skupnostih.

Zato obstaja veliko možnosti za združevanje telesne dejavnosti z družbenim namenom. Primer je skupina angleških prostovoljcev, ki so se odločili, da bodo telovadili v bližnjih hišah osamljenih starejših ljudi, in bi jim skladno s tem usposabljanjem prinašali tudi časopise in zdravila.

V zadnjih letih je šport dodatno razvil občutljivost za socialna vprašanja. Športniki, športni klubi ter športniki rekreativci podpirajo družbene vzroke in združujejo telesno dejavnost z aktivnim prispevkom k reševanju družbenega problema.

# Dobrodelno delovanje

V zadnjih letih smo doživeli širjenje dogodkov, kjer se športno tekmovanje uporablja za zbiranje sredstev za socialne namene.

Avon na primer že 20 let promovira Avon Running, ki je dogodek za ženske, ki vključuje tako začetnike kot športnike z namenom zbiranja sredstev, zahvaljujoč registracijam za boj proti raku dojke. Dirka poteka po dveh progah po 5 ali 10 km in privabi na tisoče udeležencev. Te pobude vključujejo tudi druge discipline: od kolesarjenja do košarkarskih turnirjev 3 na 3.

Prav tako je treba omeniti, na primer sodelovanje nacionalnih ekip pevcev ali pro bono sodelovanje samskih športnikov na dogodkih, ki podpirajo družbene učinke.

V vseh teh okoliščinah postane šport močno orodje za komunikacijo, socialno vključenost in udeležbo. To je priložnost, ki pušča prostor za nadaljnji razvoj in oblikovanje novih pobud.

# Lepa zgodba

To je ena najbolj nenavadnih in ganljivih zgodb o svetovni tragediji koronavirusov. 99-letni britanski vojni veteran je uspel zbrati dva milijona funtov v samo nekaj dneh za darovanje britanskemu zdravstvenemu varstvu v primeru pandemije. Kako se je vse to zgodilo?

Nekdanji kapitan Tom Moore, ki živi v angleški vasici Marston Moreteyne (približno 60 km severno od Londona), bo 30. aprila star 100 let. Pred kratkim si je zlomil kolk in ga je zdravila Britanska nacionalna zdravstvena služba (NHS). Danes se lahko premika po njihovi zaslugi.

Kapitan Moore je bil tako hvaležen zdravnikom, ki so ga spravili na noge, da se je odločil dati svoj majhen prispevek k boju proti koronavirusu. Zato je s pomočjo svoje družine sprožil spletno kampanjo za zbiranje sredstev, da bi jim povrnil denar, in obljubil, da bo do 30. aprila, na svojem 100. rojstnem dnevu, 100-krat hodil po svojem vrtu (25 metrov).

Toda njegov pogum in velikodušnost sta osvojila toliko Britancev na spletu (skoraj 100.000), da so donacije že dosegle neverjetno številko dveh (2) milijonov funtov v nekaj dneh.

# Hoja je dobra za zdravje vsakogar



Zbiranje sredstev je  
doseženo  
izredna številka  
**33 milijonov funtov**



Dne 17. julija 2020  
Kraljica Elizabeta II.  
podari viteški naziv  
Tom-u Moore-u



# Vaja 6

Med doživetji športa, ki podpirajo socialne vzroke, izberite tistega, ki se vas je najbolj dotaknil in zakaj?

Ali na vašem področju obstaja sprehajalni avtobus za spremstvo v šolo?

Ali obstajajo prostori v vašem območju, ki bi lahko gostili življenjske projekte?  
Če je odgovor pritrdilen, opišite, katere.

Ali bi radi uresničili katero od teh idej na svojem območju?  
Predlagajte pobudo za šport v podporo socialnim ciljem

# **Ključne besede**

**Urbanistično načrtovanje**

**Družbeni odnosi**

**Solidarnostni maratoni**

**Življenjske poti**

**Pedibus**

**Projekt vrat**

**Ples**

**Avon teče**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

