



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SEARCH

SPORT EDUCATION FOR ACTIVE
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP
THROUGH HEALTH CARING



MODUL 5

SMARTE SPORTSTÄDTE



Dieses Trainingsprogramm wurde ursprünglich in englischer Sprache erstellt und anschließend in die Sprachen der Projektpartnerländer übersetzt. Der vorliegende deutsche Text beruht zu einem großen Teil auf einer software-unterstützten Übersetzung. Wir bitten, etwaige Ungenauigkeiten zu entschuldigen. □



SEGMENT 4

Stadtplanung und körperliche Betätigung

Änderung des Planungsansatzes

Dieser neue Ansatz betrifft nicht nur die Großstädte, sondern auch die Stadtplanung an verschiedenen Standorten.

Für jede Verwaltung ist es eine vorrangige Aufgabe, den Bürgern eine angenehmere, nachhaltigere und gesündere Umwelt zu bieten. Diese Vorteile können dadurch erzielt werden, dass die Art und Weise, wie Städte und städtische Umgebungen geplant, gestaltet, neu entwickelt und finanziert werden, verändert und die Art und Weise, wie sie genutzt werden, verändert wird.

Der Ellen McArthur Foundation zufolge kann ein nachhaltiger und zirkulärer wirtschaftspolitischer Ansatz bei der Bewältigung wichtiger und dringender Prioritäten wie z. B.:

- Energieeffizienz von Gebäuden
- intelligente Mobilität
- wirtschaftliche Entwicklung.

Sie steht auch im Einklang mit den Zielen der nachhaltigen Entwicklung des „Green Deal“ und der Agenda 2030. Es ist jedoch wichtig, dass alle öffentlichen und privaten Akteure einbezogen werden.

Interventionen und Ziele

Die Berücksichtigung von Bereichen für körperliche Betätigung auf allen Ebenen und für alle Altersgruppen ist eines der Kriterien für die Stadtplanung.

Bei der Zugänglichkeit der Wege sollten verschiedene Nutzer berücksichtigt werden: von Kindern bis zu älteren Menschen, von Sportlern bis zu Menschen mit Behinderungen.

Gehbarkeit — verstärkte Nutzung von Geh-, Rad- und Weichmobilitätswegen zur Verringerung der Umweltauswirkungen.

Grünflächen — mehr Grünflächen und Parks für körperliche Aktivität in Kontakt mit der Natur.

Luft- und Wasserqualität — bessere Luft- und Wasserqualität ermöglicht sichere Outdoor-Aktivitäten, die Förderung der Nutzung von öffentlichen Bereichen und sozialen Interaktionen.

Städtebauliche Planung und Technologie

Die Planung von Grünflächen, sicheren Wegen und Bereichen für körperliche Betätigung kann durch Technologie verbessert werden, um mehr Sicherheit sowie eine bessere Nutzung und Planung von Räumen zu gewährleisten.

HealthcareApp — Möglichkeit der Kommunikation von Informationen an die Bürger und Sammlung von Informationen von Bürgern über die Menge der Aktivitäten während des Tages durchgeführt.

Zeitsparende App – Möglichkeit, Räume innerhalb von Einrichtungen (Firmen, Spielplätze, etc.) zu buchen oder Sportveranstaltungen (z. B. Marathons, Spaziergänge, etc.) zu besuchen, um Ihre eigene körperliche Aktivität zu planen.

Social App – eine gutvernetzte und interaktive Stadt ermöglicht ein effizientes Management von sozialen Kontakten, fördert die Organisation und Planung von Meetings und die Teilnahme an Veranstaltungen.

Einige Beispiele

Viele Städte testen derzeit innovative und originelle Lösungen für die Gestaltung ihrer Räume in Bezug auf Nachhaltigkeit.

Wir nennen einige Beispiele, um zu unterstreichen, wie jeder Ort diese Mentalitätsänderung annehmen kann, wobei seine Kultur, seine Traditionen und die Verbesserung seiner natürlichen Umwelt berücksichtigt werden.

Amsterdam – Radwege und Google Bike

London – Historische Parks und neue aufgehängte Parks

Singapur – Natur und Technologie

Mailand – gemeinsame Mobilität

Zürich – Sicherheit und Künstliche Intelligenz

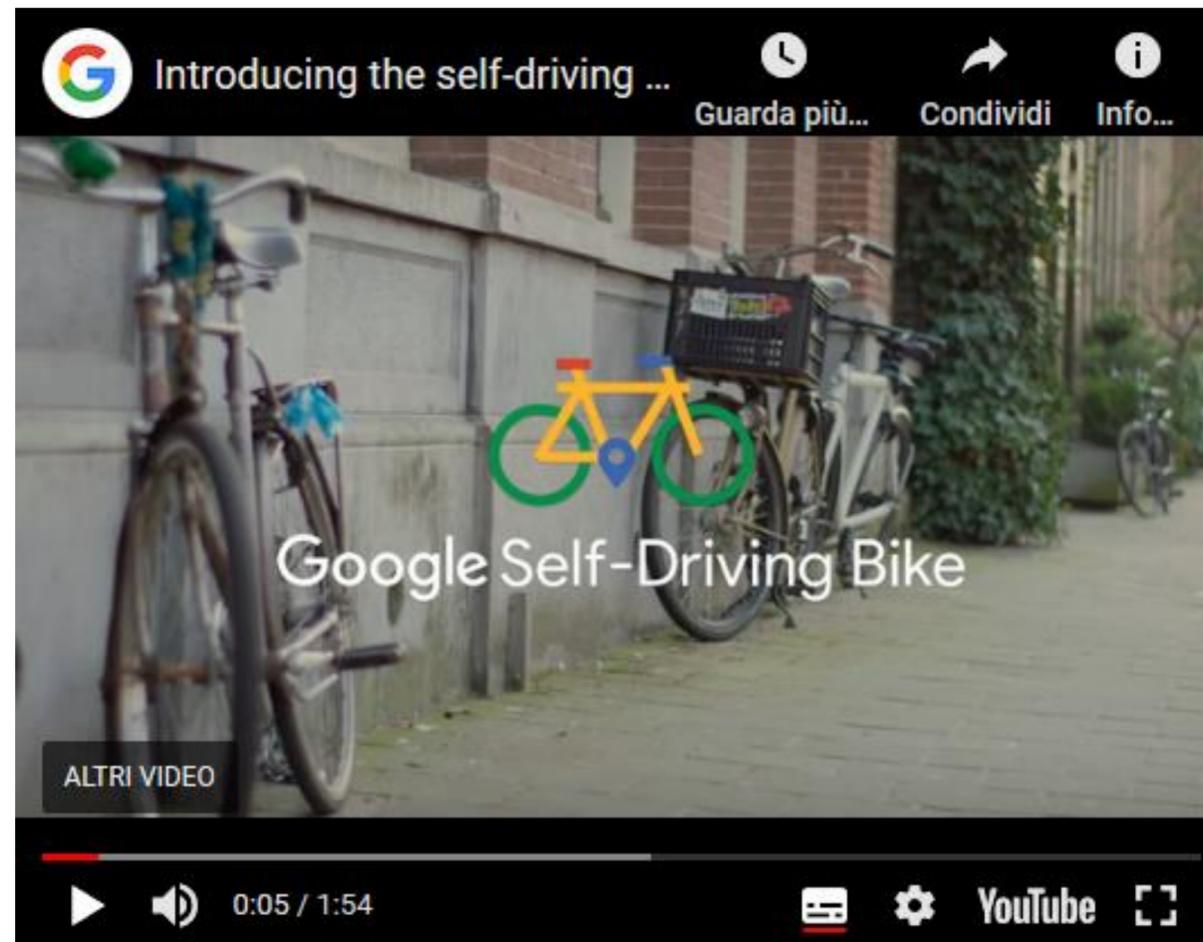
Dubai – 3D-Gebäude

Amsterdam und die Radwege

800.000 Fahrräder
63 % der Bürger, die das Fahrrad täglich benutzen
Ein 500-km-Radweg



Google Fahrrad



<https://www.youtube.com/watch?v=LSZPNwZex9s>

London und Grünflächen

47 % der Oberfläche ist mit Grünflächen bedeckt
3 Millionen Gärten
So viele Bäume wie Bürger



London – The Tide

Schwebender Park auf der Halbinsel Greenwich
5 km kreisförmige hängende Struktur.
Möglichkeit des Gehens, Sport treiben, Shows besuchen



Singapur: Technologie und Natur

Wald, bestehend aus Baumstrukturen mit Höhen von 25 bis 50 Metern, über 160.000 Pflanzen von 200 verschiedenen Arten. 101 Hektar Parkfläche Geöffnet von 5 Uhr morgens bis 2 Uhr nachts.



Milano und Carsharing

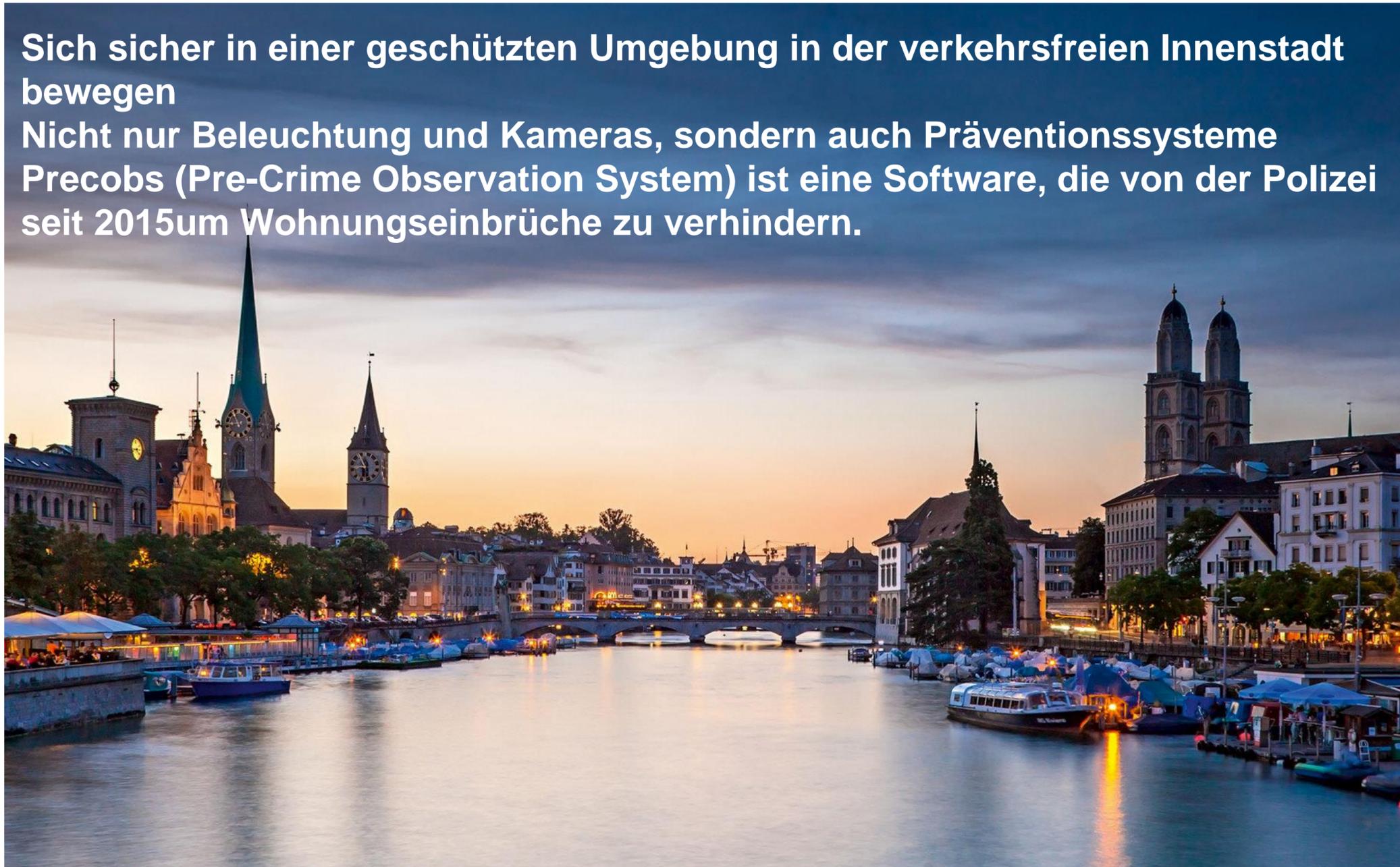
**3.000 gemeinsam genutzte Autos
4.800 gemeinsam genutzte Fahrräder
+ 259% Elektro- und Hybridautos**



Zürich Precobs

Sich sicher in einer geschützten Umgebung in der verkehrsfreien Innenstadt bewegen

**Nicht nur Beleuchtung und Kameras, sondern auch Präventionssysteme
Precobs (Pre-Crime Observation System) ist eine Software, die von der Polizei
seit 2015 um Wohnungseinbrüche zu verhindern.**

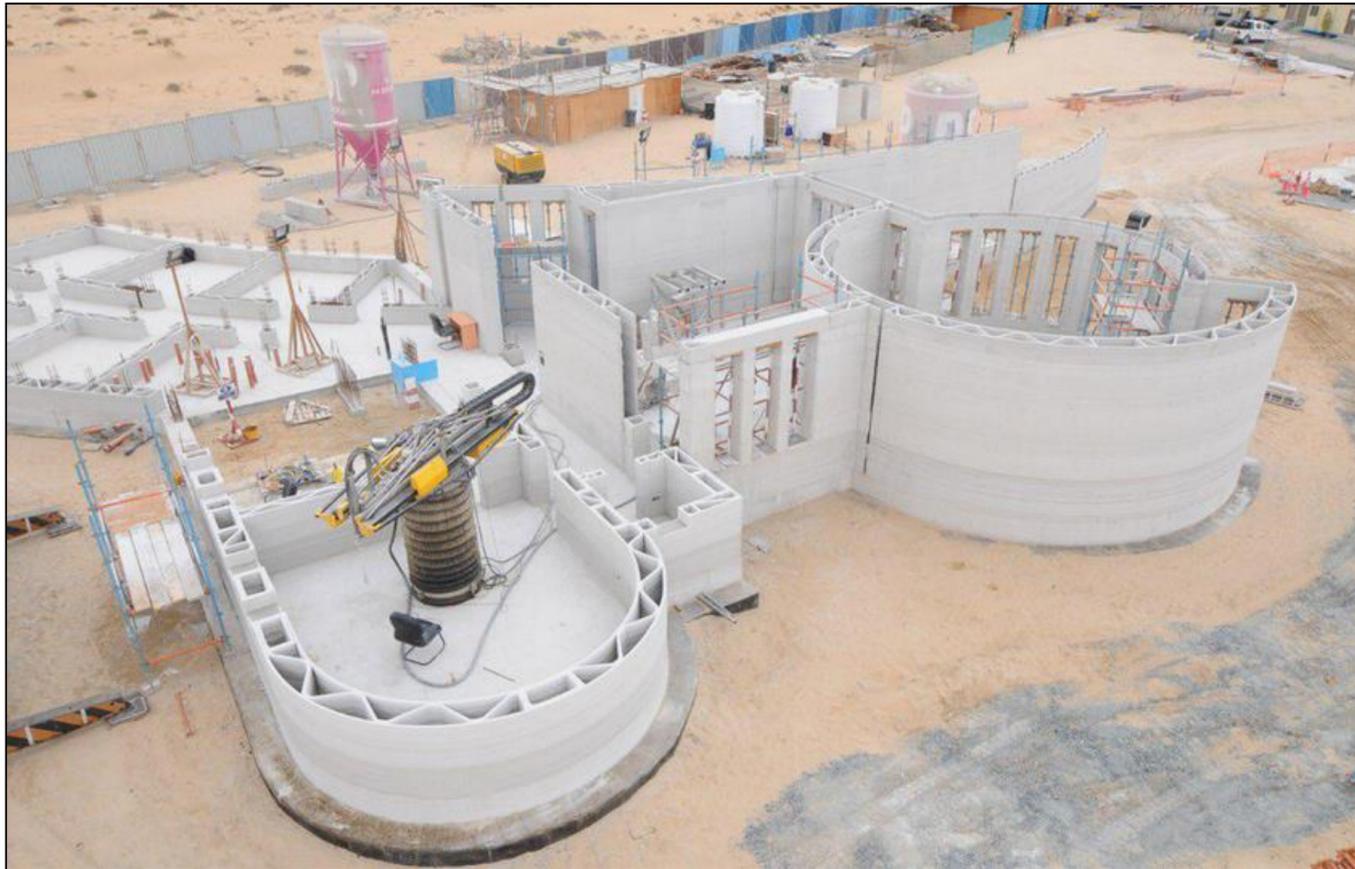


Dubai - 2016 3D printed buildings



Das weltweit erste vollständig 3D-gedruckte Büro wurde in Dubai fertiggestellt. Das 250 Quadratmeter große Gebäude wurde in 17 Tagen gebaut, die Gesamtkosten betragen 140.000 US-Dollar. Der dafür eingesetzte Spezialdrucker, 6 Meter hoch und 36 Meter lang, setzte einen automatisierten Roboterarm ein, um den Druckprozess umzusetzen. Die Initiative gehört zum Dubai 3D-Projekt, das die emiratische Stadt zum Weltmarktführer im 3D-Druck machen soll. Bis 2030 sollen 25 Prozent aller neuen Gebäude im gesamten Staat mit dieser Technologie gebaut werden (La Repubblica)

Dubai - 2019 3D printed buildings



Das Robotik-Bauunternehmen Apis Cor nutzte seine Technologie, um das weltweit größte 3D-gedruckte Gebäude zu erstellen, das ein zweistöckiges Bürogebäude in Dubai ist.

Apis Cor hat die Struktur für die Stadtverwaltung von Dubai fertiggestellt, die eine Höhe von 9,5 Metern und eine Fläche von 640 Quadratmetern hat.

Das Unternehmen erklärt, dass dies das größte 3D-gedruckte Gebäude ist, das jemals gebaut wurde.

Highlights

Die Städte der Zukunft, unterstützt durch Technologie und Datenerfassung und -analyse, werden ihren Bürgern einen höheren Lebensstandard bieten. Öffentliche Verwaltungen sollten diese Bedürfnisse bei der Stadtplanung berücksichtigen.

Neue Bau- und Renovierungstechnologien werden die Umweltbelastung reduzieren, indem sie die Infrastrukturqualität der Städte verbessern. Luftqualität, mehr Grünflächen, verbesserte nachhaltige Mobilität, mehr Sicherheit und gemeinschaftliche Interaktion werden den Bürgern funktionale Räume für körperliche Aktivitäten und Sportveranstaltungen bieten.

Die Entwicklung von Technologien wird es den Menschen auch ermöglichen, ihre körperliche Verfassung zu überwachen, indem sie zurückgelegte Kilometer, Herzschläge und verbrauchte Kalorien messen und jeden Einzelnen dazu erziehen, seinen eigenen Körper und seine Fähigkeiten besser kennenzulernen. Wege der sanften Mobilität werden auch die soziale und gemeinsame Dimension nicht nur für junge Menschen, sondern auch für die ältere Bevölkerung verbessern.

Übung 4

Welches dieser Beispiele haben Sie bevorzugt und warum?
Könnten Sie einen Weg beschreiben, auf dem Sie leben, der verbessert werden könnte?

Könnten Sie beschreiben, wie?

Welche Strategie würden Sie vorschlagen, um umweltfreundliche Mobilität zu fördern wo Sie leben?

Wenn Sie eine Werbekampagne durchführen würden, um die Nutzung von nachhaltigeren Verkehrsmitteln zu fördern, welche Beweise würden Sie verwenden, um die Bürger zu überzeugen?

Sleutelwoorden

Geplant

Entworfen

Neu entwickelt

Gefördert

Nachhaltige Entwicklung

Begehrbarkeit

Grünflächen

Luftqualität

Wasserqualität

Gesundheitswesen App

Zeitsparende App

Soziale App



Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union



SEARCH
SPORT EDUCATION FOR ACTIVE AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP THROUGH HEALTH CARING

