

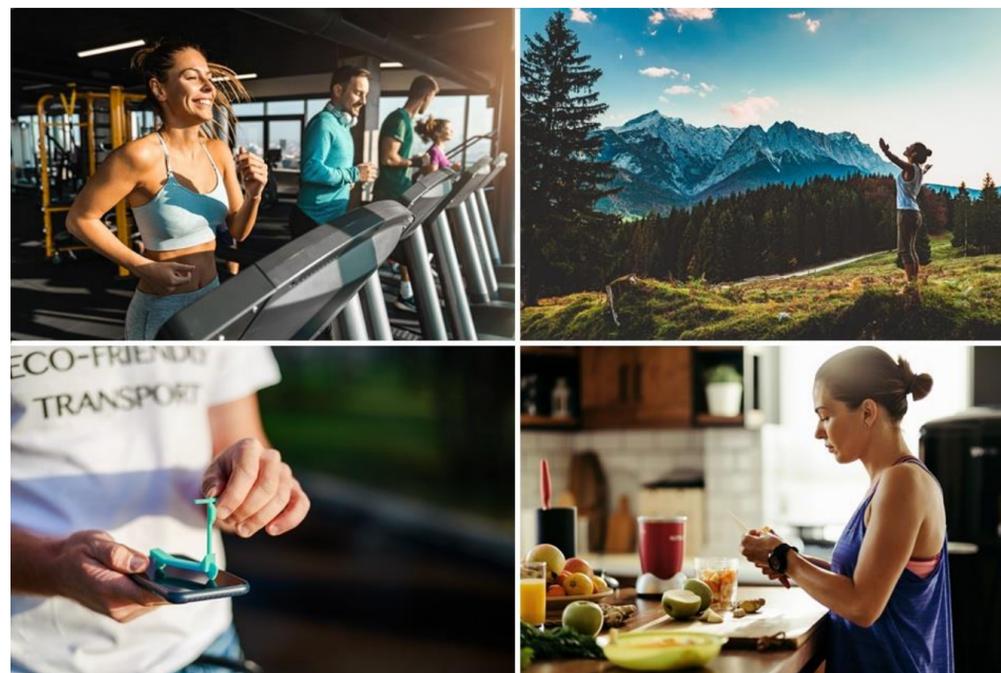


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SEARCH

SPORT EDUCATION FOR ACTIVE
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP
THROUGH HEALTH CARING



MÓDULO 5

LAS CIUDADES INTELIGENTES Y EL DEPORTE



SEGMENTO 6

Actividad física, espacios al aire libre y relaciones sociales

No solo ciudades inteligentes

El fomento del bienestar y la salud no solo afecta a las grandes ciudades, sino que puede promoverse y desarrollarse a nivel de barrio o en pueblos más pequeños.

Además de las actividades competitivas promovidas por los clubes deportivos a varios niveles, hay opciones para que las familias, las personas mayores y las personas con discapacidad aprovechen los recursos disponibles en la proximidad de sus hogares.

La posibilidad de fomentar la actividad física en la ciudad está vinculada no solo con la planificación urbana, sino también con la determinación de crear oportunidades para disfrutar el espacio. Los dos factores que podrían contribuir a esta interacción son:

- las características de la estructura urbana
- las relaciones sociales

Mencionaremos algunos ejemplos, y esperamos que la lista pueda enriquecerse con iniciativas locales innovadoras.

Ejemplos prácticos

Pedibús – O autobús a pie, es una forma de transporte de estudiantes dirigida a niños que, acompañados normalmente por dos adultos (un/a «conductor/a» que dirige y un/a «revisor/a» que sigue al grupo), caminan hasta el colegio por una ruta establecida, con algunas similitudes al trayecto de un autobús escolar. Al igual que un autobús de verdad, los pedibuses tienen una ruta fija con paradas y horarios en los que recogen y dejan a los niños (Fuente: Wikipedia). Los pedibuses hacen que los niños se acostumbren a ir caminando al colegio, conozcan las calles y socialicen con sus compañeros.

Life trails – Son espacios de entrenamiento al aire libre. Tienen diferentes longitudes, niveles de dificultad y número de ejercicios, pero todos comparten la creencia de que incluso unos pocos aparatos deportivos (la mayoría de ellos fabricados con madera) son suficientes para estirar los músculos y mejorar la fuerza, la resistencia, la agilidad y la movilidad. El primer Life Trail se creó en Suiza en 1968, cuando un grupo deportivo de Zúrich creó un curso de entrenamiento en el bosque, utilizando troncos y ramas de árboles para construir las distintas estaciones de entrenamiento. Además, contactaron con la compañía Vita para que patrocinara su idea y les ayudara a mantener la instalación. Aceptaron su propuesta y Zúrich, la aseguradora propiedad de Vita, sigue encargándose del mantenimiento de los Life Trails de Suiza a día de hoy. El acceso a estos espacios es gratuito.

El proyecto GATE – El proyecto europeo GATE (*Hacer realidad el turismo accesible para todos*), se presentó en 2018 con el objetivo de lograr que el turismo sea progresivamente más inclusivo, permitiendo que un número cada vez mayor de personas se sumerjan en la naturaleza, superando las barreras ambientales, físicas y lingüísticas. GATE se desarrolla en el territorio alpino y prealpino, y abarca una zona con un inmenso valor natural, paisajístico y geológico, parcialmente declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

PEDIBÚS



Life Trails



Proyecto GATE



Parque Rossi Santorso (VI)

- Parque equipado con un sistema de comunicación integrado y multisensorial.
- Mapa táctil, auditivo y visual que ofrece información del sitio.
- Guía de audio multimedia con 19 historias audiovisuales y secretos sobre este histórico lugar.
- Contenidos disponibles en italiano, inglés y lengua de signos.
- Juego de realidad interactiva en desarrollo.

Deporte y relaciones sociales

La actividad deportiva siempre ha sido sinónimo de interacción social, espíritu de equipo y un entorno que crea relaciones sociales fundamentales.

El baile, por ejemplo, siempre ha jugado un papel importante para las generaciones anteriores como forma de ejercicio físico que puede desarrollarse a lo largo de la vida. A menudo, también ha sido la principal forma de socialización en comunidades pequeñas.

Por tanto, hay muchas oportunidades de combinar la actividad física con un fin social. Un ejemplo es el de un grupo de voluntarios ingleses que han decidido realizar actividades físicas cerca de los hogares de personas mayores que viven solas, con el objetivo de repartir periódicos y medicamentos durante el entrenamiento.

En los últimos años, el deporte ha desarrollado una mayor sensibilidad hacia las cuestiones sociales. Los deportistas, los clubes deportivos y las personas aficionadas al deporte han respaldado causas sociales, combinando la actividad física con una contribución activa a la resolución de un problema social.

Carreras benéficas

En los últimos años, hemos vivido la difusión de eventos en los que una competición deportiva se usa para recaudar fondos para una causa social.

Por ejemplo, Avon ha estado promoviendo la Carrera Avon durante 20 años. Se trata de un evento para mujeres en el que participan tanto principiantes como atletas con el fin de recaudar fondos para luchar contra el cáncer de mama gracias al pago de las inscripciones. La carrera se desarrolla en dos pistas de 5 y 10 km, y atrae a miles de participantes. Estas iniciativas también incluyen otras disciplinas: desde el ciclismo a los torneos de baloncesto 3 contra 3.

Asimismo, cabe destacar, por ejemplo, la participación de equipos nacionales de cantantes o la participación gratuita de atletas en eventos para apoyar causas sociales.

En todos estos contextos, el deporte se convierte en una poderosa herramienta de comunicación, inclusión social y participación. Es una oportunidad que deja margen para seguir evolucionando y crear nuevas iniciativas.

Una bonita historia

Esta es una de las historias más extraordinarias y conmovedoras que han surgido a raíz de la tragedia mundial del coronavirus. Un veterano de guerra británico de 99 años logró recaudar 2 millones de libras en solo unos días para donarlas al servicio de salud británico durante la emergencia de la pandemia.

El ex capitán Tom Moore, que vivía en Marston Moreteyne (un pueblo inglés a unos 60 km al norte de Londres), cumplió 100 años el 30 de abril de 2020. Tras romperse la cadera y ser tratado por el NHS (servicio de salud británico), pudo volver a moverse gracias a un andador.

El viejo «Capitán Moore» estaba tan agradecido con los doctores que lo ayudaron a volver a caminar que decidió hacer su propia pequeña contribución para luchar contra el coronavirus. Así, con la ayuda de su familia, lanzó una campaña de recaudación de fondos para devolver el gesto a los sanitarios, prometiendo dar 100 vueltas a su jardín (25 metros) antes del 30 de abril de 2020, su 100.º cumpleaños.

Su valentía y generosidad conquistaron a tantos británicos que se realizaron casi 100.000 donaciones *online*, alcanzando la increíble cifra de 2 millones de libras en solo un par de días.

Caminar es bueno para la salud de todos



Finalmente, la recaudación de fondos ha alcanzado la extraordinaria cifra de 33 millones de libras



El 17 de julio de 2020 la Reina Isabel II nombró caballero a Tom Moore



Ejercicio 6

Entre las experiencias deportivas a favor de causas sociales que conozcas, ¿cuál te ha conmovido más y por qué?

¿La iniciativa del pedibús para el acompañamiento escolar existe en tu zona?

¿En tu zona hay espacios que puedan acoger proyectos del tipo Life Trails? En caso afirmativo, describe cuáles.

¿Te gustaría poner en marcha alguna de estas ideas en tu territorio?
Propón una iniciativa deportiva que apoye una causa social.

Palabras clave

Planificación urbana

Relaciones sociales

Carrera benéfica

Life Trails

Pedibús

Proyecto GATE

Baile

Carrera de Avon



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SEARCH

SPORT EDUCATION FOR ACTIVE
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP
THROUGH HEALTH CARING

