



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SEARCH

SPORT EDUCATION FOR ACTIVE
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP
THROUGH HEALTH CARING



MÓDULO 5

LAS CIUDADES INTELIGENTES Y EL DEPORTE



SEGMENTO 4

Planificación urbana y actividad física

Cambio de mentalidad

Este nuevo planteamiento no solo concierne a las principales ciudades metropolitanas, sino que también está relacionado con la planificación urbana en ubicaciones de distinto tamaño.

Ofrecer a los ciudadanos unos entornos más agradables, sostenibles y saludables es una prioridad para toda administración. Estos beneficios pueden lograrse cambiando el modo en que se planifican, diseñan, reurbanizan y financian las ciudades y las zonas urbanas, así como la manera de utilizarlas.

Según la fundación Ellen McArthur, un enfoque de economía sostenible y circular para la gobernanza puede ayudar a abordar prioridades importantes y urgentes, tales como:

- la eficiencia energética de los edificios;
- la movilidad inteligente;
- el desarrollo económico.

Además, es coherente con los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) del Pacto Verde y la Agenda 2030. No obstante, es importante que todas las partes interesadas públicas y privadas participen.

Intervenciones y objetivos

Incluir espacios para la actividad física a todos los niveles y para todos los grupos de edad es uno de los criterios para la planificación urbana.

La accesibilidad de las vías o caminos deberían tener en cuenta a los usuarios: desde niños a ancianos, desde deportistas a personas con discapacidad.

Transitabilidad – aumentar el uso de las vías peatonales, carriles bici y de movilidad blanda para ayudar a reducir el impacto medioambiental.

Zonas verdes – más zonas verdes y parques diseñados para la actividad física en contacto con la naturaleza.

Calidad del aire y del agua – una mejor calidad del agua y del aire permite practicar actividades al aire libre de forma segura, fomentar el uso de zonas públicas y las interacciones sociales.

Planificación urbana y tecnología

La planificación de zonas verdes, caminos seguros y espacios para la actividad física puede mejorarse gracias a la tecnología, que garantiza una mayor seguridad y un mejor uso de estos espacios.

App de asistencia sanitaria: la posibilidad de transmitir y recoger información de los ciudadanos sobre la cantidad de actividad física que realizan durante el día.

App para ahorrar tiempo: permite reservar espacios en instalaciones (gimnasios, parques infantiles, etc.) o asistir a eventos deportivos (p. ej. maratones, actividades de senderismo...)

App social: una ciudad interactiva y bien conectada permite una gestión eficaz de los contactos sociales, fomenta la organización y la planificación de reuniones, así como la participación en eventos.

Algunos ejemplos

Actualmente, muchas ciudades están probando soluciones innovadoras y originales para estructurar sus espacios en relación con la sostenibilidad.

Mencionamos algunos ejemplos para subrayar cómo cada lugar puede abrazar este cambio de mentalidad, sin olvidar su cultura, sus tradiciones y la mejora de su entorno natural.

Ámsterdam – carriles bici y Google bike

Londres – parques históricos y nuevos parques elevados

Singapur – naturaleza y tecnología

Milán – movilidad compartida

Zúrich – seguridad e inteligencia artificial

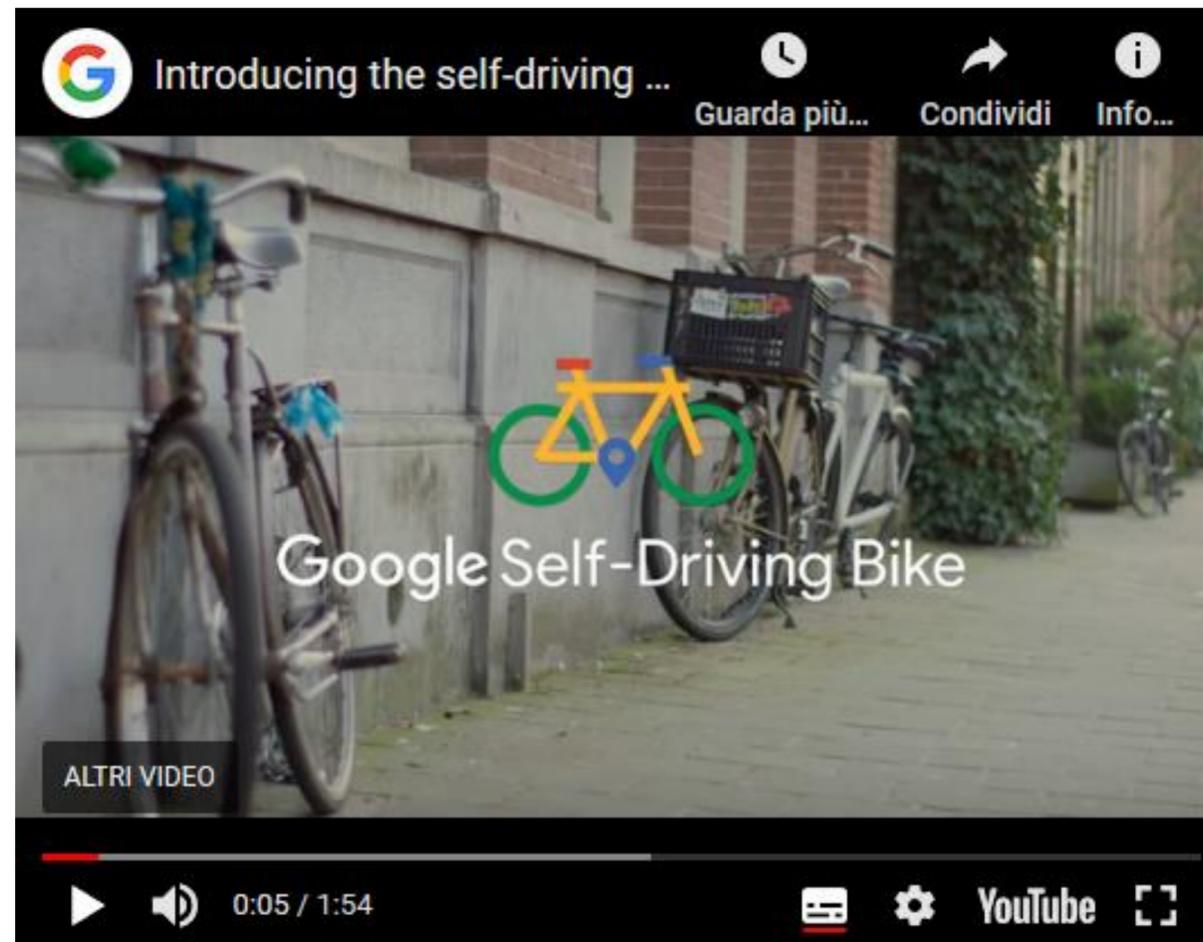
Dubái – edificios 3D

Ámsterdam y los carriles bici



800.000 bicicletas
El 63% de los ciudadanos usa la bici a diario
500 km de carriles bici

Google bike



<https://www.youtube.com/watch?v=LSZPNwZex9s>

Londres y las zonas verdes



El 47% de la superficie está cubierta de zonas verdes
3 millones de jardines
Tantos árboles como ciudadanos

Londres - The Tide



Parque elevado en la península de Greenwich
5 km de estructura circular elevada
Posibilidad de caminar, practicar deporte, asistir a espectáculos

Singapur: tecnología y naturaleza



**Bosque formado por estructuras arbóreas, con alturas que van desde los 25 a los 50 metros. Más de 160.000 plantas de 200 especies diferentes.
101 hectáreas de parque
Abierto desde las 5 a. m. hasta las 2 a. m.**

Milán y los coches compartidos



3000 coches compartidos
4800 bicicletas compartidas
+ 259% de coches eléctricos e híbridos

Zúrich- Precobs



Desplazamiento seguro en un entorno protegido dentro del centro peatonal de la ciudad.

No solo mediante alumbrado y cámaras, también con sistemas de prevención. Precobs (sistema de observación para la prevención de actos delictivos) es un *software* que la policía usa desde 2015 para evitar robos en viviendas.

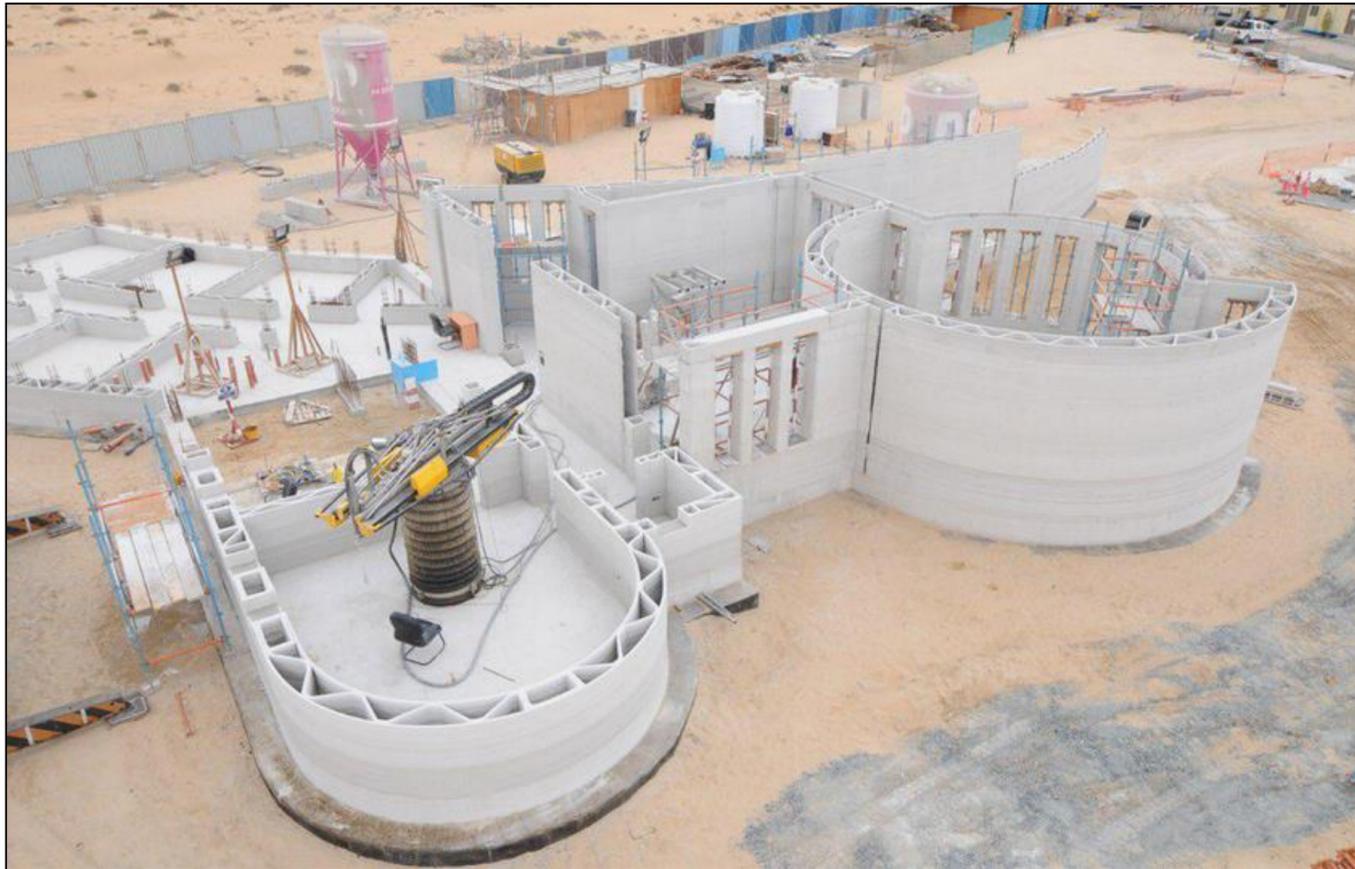
Dubái - edificios de impresión 3D (2016)



La primera oficina del mundo totalmente impresa en 3D se encuentra en Dubái. El edificio de 250 m² fue construido en 17 días con un coste total de 140.000 \$. La impresora especial utilizada para construirla, de 6 metros de alto y 26 metros de largo, empleó un brazo robótico automatizado para llevar a cabo el proceso de impresión. La iniciativa pertenece al proyecto Dubai 3D, cuyo objetivo es convertir a la ciudad de los Emiratos en líder mundial de la impresión 3D. En 2030, se espera que el 25% de todos los nuevos edificios del Estado se construyan con dicha tecnología.

(La Repubblica)

Dubai - edificios de impresión 3D (2019)



La empresa de construcción robótica Apis Cor usó su tecnología para crear el edificio más grande impreso en 3D. Una oficina de dos plantas en Dubái.

Apis Cor realizó la estructura para el Ayuntamiento de Dubái. Tiene una altura de 9,5 metros y una superficie de 640 m².

La empresa declara que este es el edificio impreso en 3D más grande que jamás se ha construido.

Aspectos destacados

Las ciudades del futuro, con el apoyo de la tecnología, y el análisis y la recopilación de datos, ofrecerán a sus ciudadanos un mejor nivel de vida. Las administraciones públicas deben tener en cuenta estas necesidades a la hora de realizar la planificación urbana.

Las nuevas tecnologías de construcción y reforma reducirán el impacto medioambiental al mejorar la calidad de las infraestructuras de las ciudades.

La calidad del aire, un mayor número de zonas verdes, la mejora de la movilidad sostenible y la seguridad, así como la interacción comunitaria, ofrecerán a los ciudadanos espacios funcionales para las actividades físicas y los eventos deportivos.

El desarrollo de las tecnologías también permitirá que las personas controlen su estado físico, y midan los kilómetros recorridos, las pulsaciones, las calorías consumidas, educándolas para que conozcan mejor su propio cuerpo y sus capacidades.

Las vías para la movilidad blanda también mejorarán la dimensión social y de intercambio no solo para los jóvenes, sino también para las personas de edad avanzada.

Ejercicio 4

¿Cuál de estos ejemplos prefieres? ¿Por qué?

Piensa en tu lugar de residencia, ¿puedes describir un camino o una vía que pueda mejorarse? ¿Podrías describir cómo?

¿Qué estrategia propondrías para fomentar una movilidad respetuosa con el medioambiente en tu pueblo o ciudad?

Si fueras a realizar una campaña de publicidad para fomentar el uso de medios de transporte más sostenibles, ¿qué pruebas o evidencias utilizarías para persuadir a los ciudadanos?

Palabras clave

Planificada

Calidad del aire

Diseñada

Calidad del agua

Reurbanizada

**App de atención
sanitaria**

Financiada

**App para ahorrar
tiempo**

**Desarrollo
sostenible**

App social

Transitabilidad

Zonas verdes



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SEARCH

SPORT EDUCATION FOR ACTIVE
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP
THROUGH HEALTH CARING

