



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SEARCH

SPORT EDUCATION FOR ACTIVE
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP
THROUGH HEALTH CARING



MODULO 5

SMART SPORT CITIES



SEGMENTO 4

Pianificazione Urbanistica è attività fisica

Un cambio di mentalità

Questo nuovo approccio non riguarda solo le grandi città metropolitane ma coinvolge la pianificazione urbana di luoghi di ogni dimensione.

Offrire ai propri cittadini luoghi più vivibili, sostenibili e salubri è un compito prioritario per ogni amministrazione.

Questi vantaggi possono essere ottenuti cambiando il modo in cui le città e i contesti urbani sono pianificati, progettati, riqualificati e finanziati e il modo in cui vengono utilizzati.

Secondo la Fondazione Ellen McArthur, una visione della Governance in ottica di sostenibilità e di economia circolare può aiutare ad affrontare importanti e urgenti priorità in materia di:

- efficientamento energetico edifici
- smart mobility
- sviluppo economico.

Si allinea inoltre agli obiettivi di sviluppo sostenibile del Green Deal e dell'Agenda 2030. Importante però che tutti i soggetti – pubblici e privati – siano coinvolti.

Gli interventi e i target

Tenere conto di spazi che consentano lo svolgimento di attività fisica ad ogni livello e per ogni fascia di età, è uno dei fattori da valutare nell'ambito della pianificazione urbana.

L'accessibilità dei percorsi dovrà tenere conto di target differenti di utilizzatori: dai bambini agli anziani, dagli sportivi alle persone con disabilità motorie.

Walkability – maggior diffusione di percorsi pedonali, piste ciclabili e mobilità dolce per contribuire alla diminuzione dell'impatto ambientale.

Aree verdi – aumento delle aree verdi e dei parchi intesi come luoghi in cui effettuare attività fisica a contatto con la natura.

Qualità dell'aria e dell'acqua – una migliore qualità dell'aria e dell'acqua permette di effettuare attività all'aperto in sicurezza, favorendo l'utilizzo delle aree pubbliche e la socialità.

Pianificazione urbana e tecnologia

Una pianificazione che preveda spazi verdi, percorsi sicuri e aree dedicate all'attività fisica può avvalersi del contributo delle tecnologie per garantire maggior sicurezza e una migliore fruizione e pianificazione degli spazi.

App salute – possibilità di comunicare le informazioni al cittadino e raccogliere informazioni da parte dei cittadini sulla quantità di attività svolta nell'ambito della giornata.

App time saving – possibilità di prenotare spazi nelle strutture (palestre, campi da gioco, ecc.) o a eventi sportivi (es. maratone, passeggiate, ecc.) per programmare la propria attività fisica.

App social – una città connessa e interattiva permette di gestire in modo ottimale i contatti sociali, promuovendo l'organizzazione e la pianificazioni di incontri e la partecipazione agli eventi.

Alcuni esempi

Molte città stanno sperimentando soluzioni per orientare gli spazi in termini di sostenibilità, implementando proposte innovative e originali.

Citiamo alcuni esempi per sottolineare come ogni luogo può interpretare questo cambio di mentalità tenendo conto della sua cultura, delle sue tradizioni e della valorizzazione del suo ambiente naturale.

Amsterdam – piste ciclabili e Google bike

Londra – Parchi storici e nuovi parchi sospesi

Singapore – natura e tecnologia

Milano – mobilità condivisa

Zurigo – sicurezza e intelligenza artificiale

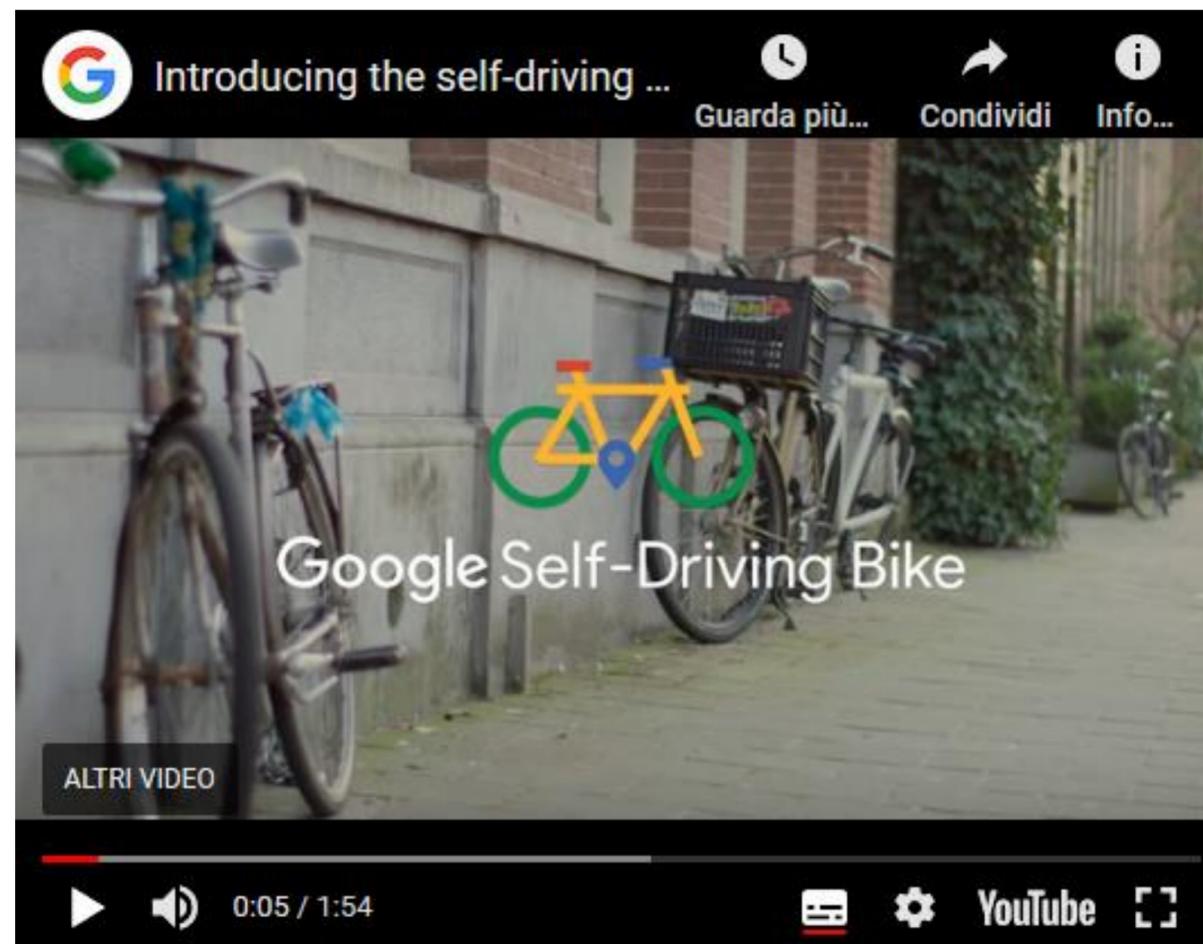
Dubai – edifici in 3 D

Amsterdam e le piste ciclabili

800.000 biciclette
63% dei cittadini usa ogni giorno la bici
500 km. di piste ciclabili



La bici di Google



<https://www.youtube.com/watch?v=LSZPNwZex9s>

Londra e gli spazi verdi

47% della superficie composta da aree verdi
3 milioni di giardini
Tanti alberi quanti sono i cittadini



Londra – The Tide

**Parco sospeso situato nella Greenwich Peninsula
Struttura circolare sopraelevata di 5 Km.
Possibilità di camminare, fare attività sportiva, assistere a spettacoli**



Singapore: tecnologia e natura

**Foresta composta da strutture a forma di alberi, alti tra i 25 e 50 metri, con più di 160.000 piante di 200 specie diverse.
101 ettari di Parco
Aperto dalle 5 del mattino alle 2 di notte**



Milano e il car sharing

3.000 auto in sharing
4.800 bici in sharing
+ 259% di auto elettriche e ibride



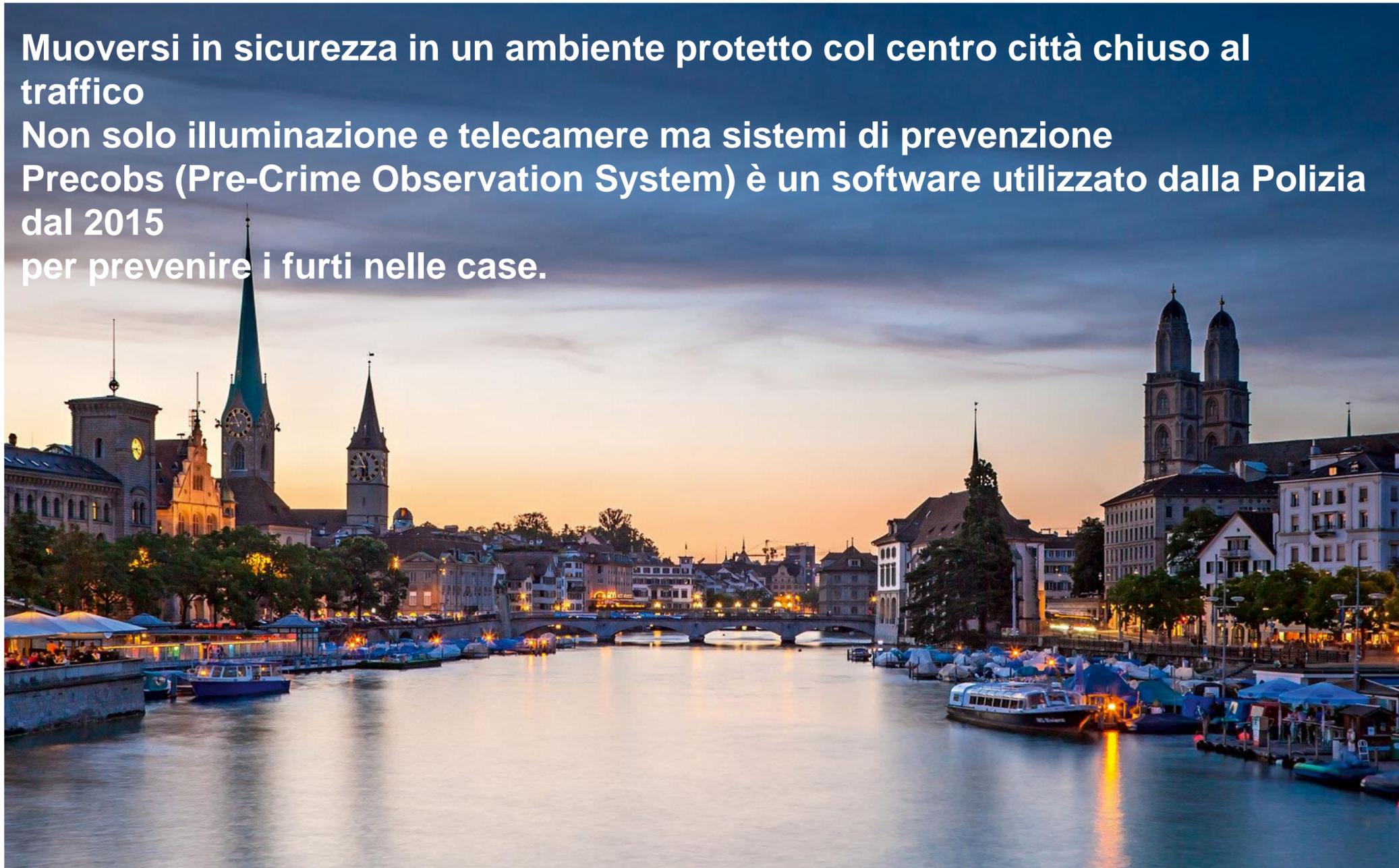
Zurigo- Precobs

Muoversi in sicurezza in un ambiente protetto col centro città chiuso al traffico

Non solo illuminazione e telecamere ma sistemi di prevenzione

Precobs (Pre-Crime Observation System) è un software utilizzato dalla Polizia dal 2015

per prevenire i furti nelle case.

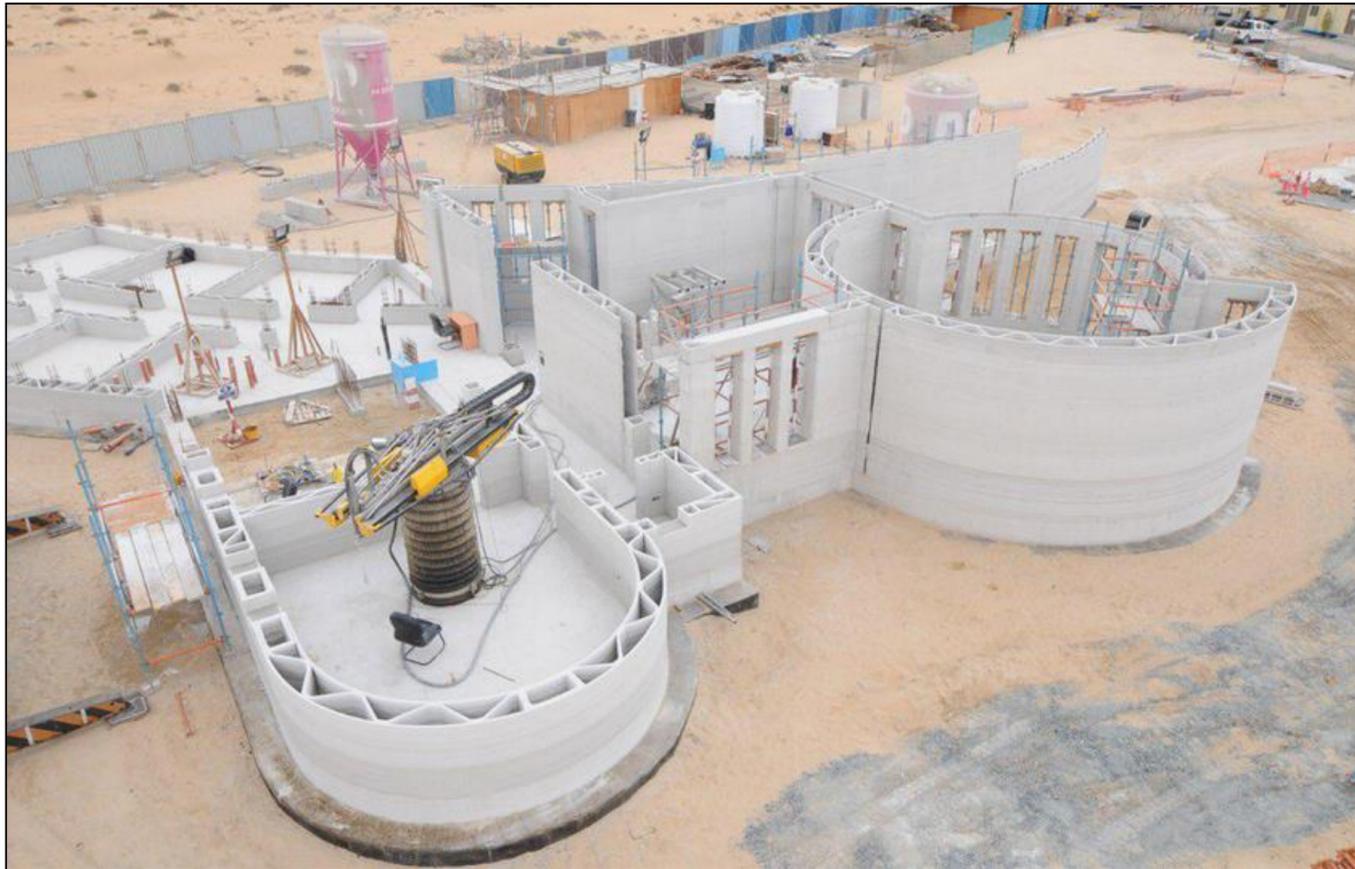


Dubai – Edifici stampati in 3D 2016



È stato inaugurato a Dubai il primo ufficio al mondo completamente stampato in 3D. L'edificio, di 250 metri quadrati, è stato costruito in 17 giorni e ha avuto un costo totale di 140mila dollari. La speciale stampante utilizzata per costruirlo, alta 6 metri e lunga 36, si è avvalsa di un braccio robotico automatizzato per implementare il processo di stampa. L'iniziativa è parte del progetto Dubai 3D, che mira a rendere la città degli Emirati leader a livello mondiale della stampa in 3D. Entro il 2030 il 25 per cento di tutti i nuovi edifici dello stato saranno costruiti con questa tecnologia (La Repubblica)

Dubai – Edifici stampati in 3D 2019



La società di costruzioni robotiche Apis Cor ha utilizzato la sua tecnologia per costruire l'edificio stampato in 3D più grande del mondo, un ufficio a due piani a Dubai.

Con un'altezza di 9,5 metri e una superficie di 640 metri quadrati, Apis Cor ha realizzato la struttura per il Comune di Dubai.

L'azienda afferma che è il più grande edificio stampato in 3D mai costruito.

Highlights

Le città del futuro, grazie alle tecnologie e alla raccolta e analisi dei dati, potranno offrire ai propri cittadini una migliore qualità di vita. Le amministrazioni pubbliche dovranno tenere conto di questi bisogni nella pianificazione urbanistica.

Le nuove tecnologie per la costruzione degli immobili e per la loro ristrutturazione ridurrà l'impatto ambientale, migliorando la qualità infrastrutturale delle città.

La qualità dell'aria, l'aumento delle aree verdi, l'incremento della mobilità sostenibile, l'aumento della sicurezza, l'interazione con la comunità metteranno a disposizione dei cittadini spazi fruibili per l'attività fisica e le manifestazioni sportive.

Lo sviluppo delle tecnologie permetterà inoltre di monitorare il proprio stato fisico, misurare i chilometri percorsi, i battiti cardiaci, le calorie consumate, educando ogni praticante a conoscere meglio il proprio corpo e le sue capacità.

Percorsi di mobilità dolce favoriranno inoltre la dimensione della socialità e della condivisione non solo per le giovani generazioni ma anche per la popolazione in età più avanzata.

Esercizio 4

Quale degli esempi ti è piaciuto di più e perché?

Sapresti descrivere un percorso nel luogo in cui vivi che potrebbe essere valorizzato? Potresti descrivere in che modo?

Quale strategia proporresti per favorire forme di mobilità rispettose dell'ambiente nel luogo in cui vivi?

Se dovessi fare una campagna pubblicitaria per promuovere l'uso di mezzi di trasporto più sostenibili, quali argomenti useresti per convincere i cittadini?

Parole Chiave

Pianificati

Qualità dell'acqua

Progettati

App salute

Riqualificati

App time saving

Finanziati

App social

Sviluppo sostenibile

Walkability

Aree verdi

Qualità dell'aria



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

