

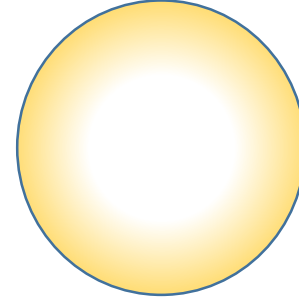
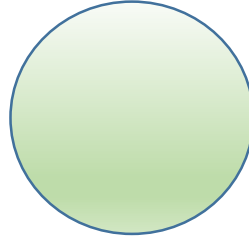
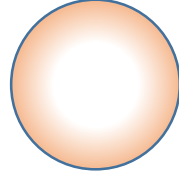


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



MODÜL

3



**SPORUN SOSYAL
İŞLEVİ**

Bölüm 5

**Kurallara uymayı öğretmek: Sivil
Değerleri Paylaşmak**

Kurallar insan davranışlarına yön veren, toplumsal düzeni sağlayan ve uyulması gereken ilkelerdir. Kurallar hayatımızın her alanında var olan yapılardır.

Kuralların varlığını bilmek, kabul etmek, öğrenmek ve benimsemek toplumsal hayata uyum sağlamak, evde, okulda, sosyal çevrede ve iş yaşamında beklentileri anlayabilmek ve bu beklentileri karşılayabilmek açısından önemlidir.

Bunlara ek olarak; çocuklara sınır koymak, onlara disiplin uygulamak çocukların öz-disiplin kazanması açısından çok önemlidir.

Öz disiplini olan çocuklar sorumluluklarını yerine getirir ve toplum düzenine kolaylıkla uyum sağlar.



Küçük yaşlardan itibaren çeşitli spor yapan çocuklar temel kurallara uymaya daha yatkındırlar.

Bu kurallardan en basitleri; antrenmanlara ve müsabakalara uygun kılık kıyafet ile katılmak, abur cubur yememek - dengeli beslenmek, yeteri kadar dinlenebilmek, verimli uyku, antrenmanlara düzenli ve zamanında katılım, vb.

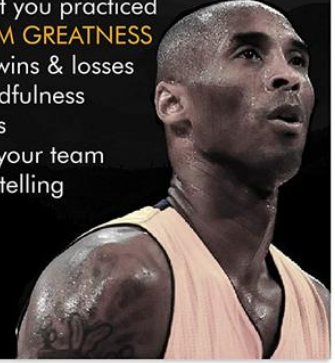


Bu kurallar sayesinde çocuk disiplin kazanır ve hayatını daha düzenli hale getirmeye temelden başlayabilir. Bu sayede, sınıf ve okul ortamında ki kurallara uymakta yabancılık çekmez, sınırlarını bilir.

Öz disipline sahip çocuklar zaman yönetimi becerisi geliştirerek ileriki yaşamlarında daha planlı ve verimli çalışan bireyler olurlar.

BRYANT'S 10 RULES

1. Get better every single day
2. Prove them wrong
3. Work on your weaknesses
4. Execute what you practiced
5. **LEARN FROM GREATNESS**
6. Learn from wins & losses
7. Practice mindfulness
8. Be ambitious
9. #Believe in your team
10. Learn storytelling



Çocuğa kural öğretmenin ikinci bir faydası ise çocuğu güvende tutmaktır. Dışarda arkadaşları ile oyun oynayan çocuk neler yapmaması gerektiğini bilirse kendini dışardaki tehlikelere karşı korumuş olur.

Ayrıca kendisine öğretilen kuralları yerine getirebilen çocuk sorumluluk alabileceği bilincine varır ve bu süreç çocuğun sosyal-duygusal gelişimi açısından önemlidir.



Kuralları Koyarken Dikkat Edilmesi Gereken Hususlar

Kural koyma süreci, çocuğun gelişimine, büyüme sürecine, ruhsal, fiziksel ve bilişsel yapısına bağlı olarak değişiklik gösterebilir.

Kural koyarken çocuğu da bu sürece dâhil etmek önemlidir. Başka bir ifade ile kuralı çocuğun da fikirlerini önemseyerek koymak, kurala uyması için onu motive edecektir.

IN SPORTS AS IN CHILD REARING, MARITAL
ARGUMENTS, OR TANTRUMS, THE SAME LAWS OF
LEARNING APPLY; WHEN AN EMOTION IS ENCOURAGED
AND THE RULES PERMIT IT, IT IS PERPETUATED, NOT
'DRAINED'... AN EMOTION WITHOUT SOCIAL RULES OF
CONTAINMENT AND EXPRESSION IS LIKE AN EGG
WITHOUT A SHELL: A GOOEY MESS...

- CAROL TAVRIS -

- Kuralların basit, açık ve pozitif bir dille oluşturulmuş olması gerekir.
- Ayrıca negatif dille oluşturulmuş kurallar çocukta cezalandırıldığı hissini uyandırır ve bu durum çocuğun kuralı takip etmesini zorlaştırır.



Kurallar konusunda öğretmenler olarak tutarlı davranışlar göstermek ve rutinleri bozmadan bu kuralları uygulamak çocuğun kuralı benimsemesi açısından önemlidir.



İstenilen davranışı yerine getiren çocuğun bu davranışı pekiştirilmelidir. Bu işlem, çocuğun yaptığı güzel davranışı her defasında ödüllendirmekten ziyade, istenilen davranışın çocuğun kendisi ve çevresi için olan faydasını ona hissettirmek ve anlamasını sağlamak olmalıdır.



Küçük yaşlardan itibaren spor sayesinde bu kazanımları ve kuralları elde eden çocuklar, okullarından sonraki hayatlarında, kurallardan habersiz arkadaşlarına nazaran, çok daha disiplinli, düzenli, sınırlarını bilen, çevresindeki insanların alanlarına girmeden özgürlüğünü yaşayabilen, kaliteli zaman geçiren, başarılı ve aynı zamanda toplumsal isteklere ve vatandaşlık değerlerine önem veren bireyler olarak hayatlarını sürdürecektirler.

**“SPORTS TEACHES YOU CHARACTER, IT
TEACHES YOU TO PLAY BY THE RULES, IT
TEACHES YOU TO KNOW WHAT IT FEELS LIKE
TO WIN AND LOSE-IT TEACHES YOU ABOUT
LIFE.”**

BILLIE JEAN KING

© Litterback Boston

Anahtar Kelimeler

kural Koyma

Sivil değerler

Sosyal düzen

Öz disiplin

Kurallara uyma

Üretken yetişkinler

Olumlu dil(yaklaşım)

Spor Kuralları

Takım oyunu



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

