



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



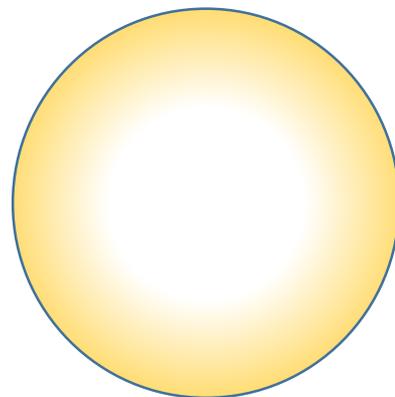
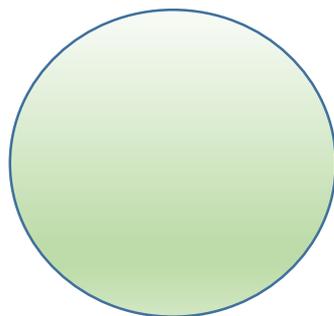
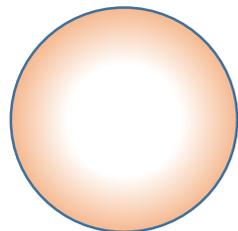
SEARCH

SPORT EDUCATION FOR ACTIVE
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP
THROUGH HEALTH CARING



MODULO

3



**IL
RUOLO SOCIALE
DELLO SPORT**

SEGMENTO 4

**Una strategia di project
management
per l'istruzione giovanile**



- ◆ PROGRAMMI SPORTIVI DEDICATI A GRUPPI DI ETÀ DELLA FASCIA 13-17 ANNI IN ZONE A RISCHIO O CON FAMIGLIE SVANTAGGIATE.

PROGRAMMI DI SVILUPPO

- ◆ L'IMPORTANZA DELLA LEADERSHIP SPORTIVA

INTRODUZIONE: L'IMPORTANZA DEI PROGRAMMI SPORTIVI



A livello locale, lo sport è utilizzato spesso in quanto la comunità, la scuola e i professionisti della salute, nonché i volontari ritengono sia un modo efficace di lavorare con i loro gruppi target, specialmente i giovani.

Lo sport offre un'importante opportunità per sviluppare le competenze dei giovani a rischio e permettere loro di affrontare meglio le sfide della vita quotidiana e di allontanarsi dalla violenza, dal crimine o dall'uso di droghe.



I benefici dello sport sono considerati particolarmente rilevanti per gli individui più fragili, tra cui i poveri e gli esclusi, le ragazze e le donne, le persone con disabilità, quelle che vivono nelle aree di conflitto e coloro che si stanno riprendendo da un trauma.

Quali sono i giovani considerati a rischio?

Un giovane a rischio è un bambino o un adolescente che affronta situazioni estreme per riuscire ad arrivare all'età adulta. Le caratteristiche dei giovani a rischio includono l'assenteismo, la mancanza di interesse per gli studi e il distacco dall'ambiente scolastico.



- Un giovane può rientrare nella categoria a rischio per una serie di fattori:
 - Povertà
 - Instabilità e disfunzione familiare
 - Un ambiente scolastico instabile
 - Scarse risorse comunitarie
 - Esperienze infantili negative



Problemi in età adulta per i giovani a rischio

Maggiore è il tempo in cui un giovane a rischio non riceve aiuto, più è incline a vivere una vita piena di altri problemi.

- Dipendenza
- Violenza
- Autolesionismo
- Abuso di sostanze



- Tra i giovani a rischio si registra un tasso più elevato di tendenze suicide e di rischio di essere incarcerati. Senza aiuto, il futuro di un giovane che a rischio può essere in pericolo.

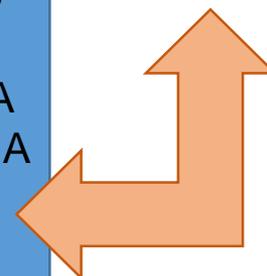
L'impatto dei programmi sportivi sui giovani a rischio

I GIOVANI SONO TRA GLI INDIVIDUI PIÙ VULNERABILI DEL MONDO. ATTRAVERSANO UN MOMENTO MOLTO IMPORTANTE DELLA VITA E UNA FASE FONDAMENTALE DEL LORO SVILUPPO.

NELLA SOCIETÀ DI OGGI, I GIOVANI HANNO SEMPRE PIÙ DISTRAZIONI E TRASCORRONO SEMPRE PIÙ TEMPO ISOLATI A CAUSA DELLA TECNOLOGIA.

I GIOVANI A RISCHIO HANNO BISOGNO DI INTERAZIONI SOCIALI E INVESTIMENTI DI TEMPO DA PARTE DEGLI ALTRI. DEVE ESSERGLI INOLTRE FORNITA UN'OPPORTUNITÀ AFFINCHÉ RAGGIUNGANO RISULTATI POSITIVI.

DIVERSI STUDI HANNO DIMOSTRATO L'IMPATTO POSITIVO CHE LO SPORT PUÒ AVERE SUI GIOVANI A RISCHIO E QUESTO HA CAUSATO UN INCREMENTO DI QUESTI PROGRAMMI SPORTIVI.



L'impatto dei programmi sportivi sui giovani a rischio



LO SPORT OCCUPA IL TEMPO IN MANIERA POSITIVA, UN TEMPO CHE SPESSO è UTILIZZATO IN ATTIVITÀ MENO POSITIVE DAI GIOVANI A RISCHIO

L'ESERCIZIO MIGLIORA IL PENSIERO E L'APPRENDIMENTO, L'ATTENZIONE E LA FOCALIZZAZIONE DELLA GESTIONE EMOTIVA, L'AUTO CONTROLLO, LA GESTIONE DELLO STRESS, L'ANSIA E LA DEPRESSIONE

LO SPORT FORNISCE UNA GUIDA, AMICIZIA, LEADERSHIP E REALIZZAZIONE GRAZIE ALLO SVILUPPO DI COMPETENZE

BENEFICI PER LO SVILUPPO E LA SALUTE DEI BAMBINI

Vantaggi dei programmi sportivi per i giovani a rischio



- Aumenta le abilità motorie.
- Favorisce l'autodisciplina.
- Insegna il lavoro di squadra.
- Crea capacità di leadership.
- Insegna la necessità di collaborare con gli altri.
- Rafforza le relazioni tra pari.
- Insegna il rispetto per gli altri coetanei.
- Incoraggia la definizione degli obiettivi.
- Sviluppa abitudini sane per il futuro
- Riduce il rischio di depressione
- Migliora la memoria
- Aumenta le abilità di multitasking
- Migliora il sonno
- Aumenta la capacità di apprendimento
- Aumenta la capacità di gestire lo stress
- Da' equilibrio all'umore
- Offre svariate attività per combattere la noia
- Genera un senso di realizzazione
- Affina le capacità di problem solving
- Migliora il tono muscolare
- Riduce le probabilità di problemi di salute a lungo termine

PROGRAMMI DI SVILUPPO



□

- Per **programma sportivo** si intende un programma o una parte di un programma di un istituto di istruzione superiore o di una scuola pubblica o privata che è organizzato per scopi ricreativi intramurari o interscolastici con attività che includono basket, baseball, football, calcio, pista, o qualsiasi altro sport competitivo.
- I **programmi sportivi** spesso si rivolgono a ragazzi considerati "a rischio" di insuccesso scolastico o di mancata transizione verso un'età adulta "ottimale", presupponendo che lo sport li salverà.
- Inoltre, i programmi sportivi possono essere legati a vari argomenti, che aiuteranno lo sviluppo dei giovani a rischio. Nelle seguenti diapositive ne mostriamo alcuni



PROGRAMMI DI SVILUPPO



MIGLIORARE LA SALUTE ATTRAVERSO LO SPORT



FAVORIRE LO SVILUPPO GIOVANILE ATTRAVERSO LO SPORT



RAGGIUNGERE GLI OBIETTIVI EDUCATIVI GRAZIE ALLO SPORT



PROGRAMMI DI SVILUPPO



FAVORIRE LA PACE E LA STABILITÀ ATTRAVERSO LO SPORT



MIGLIORARE L'EGUAGLIANZA E L'INCLUSIONE ATTRAVERSO LO SPORT



MIGLIORARE L'EGUAGLIANZA DI GENERE ATTRAVERSO LO SPORT



L'IMPORTANZA DELLA LEADERSHIP SPORTIVA



- La **leadership** può essere considerata un processo comportamentale che influenza gli individui e i gruppi verso obiettivi prefissati. Un leader ha la doppia funzione di garantire la soddisfazione del giocatore mentre guida l'individuo o il gruppo verso il successo. La leadership è l'arte di convincere qualcun altro a fare qualcosa che si vuole che venga eseguita, i leader aiutano se stessi e gli altri a fare la cosa giusta utilizzando varie abilità. Queste abilità possono poi essere trasmesse dall'insegnante allo studente, rendendolo non solo un atleta migliore ma aiutandolo anche a crescere come persona.
- Le squadre di successo hanno leader forti ed è evidente l'importanza di questo ruolo in tutti gli sport. La performance di un leader è evidente nei giochi interattivi e durante le partite. Anche se meno ovvio in situazioni di co-attività, il contributo del leader è fondamentale per l'efficacia delle prestazioni di una squadra.



L'IMPORTANZA DELLA LEADERSHIP SPORTIVA



- Delle buone **capacità di leadership** sono importanti per un allenatore di atleti di qualsiasi età in quanto l'allenatore, dopo i genitori, è la principale figura di riferimento che essi hanno; se un allenatore è ritenuto un leader positivo e forte, i ragazzi saranno spinti a lavorare più duramente per arrivare dove vogliono.
- Un'altra ragione per cui le capacità di leadership sono essenziali è che l'allenatore può ottenere l'abilità o la sessione di allenamento con successo senza troppi ostacoli e interruzioni. Ci possono essere molti modi per migliorare queste abilità, di cui alcuni possono essere banali



SPORT
LIFE

ELEMENTI DI UNA LEADERSHIP DI SUCCESSO



Ci sono molti esempi ed elementi di leadership di successo. Alcuni degli elementi chiave associati all'essere un leader di successo per un allenatore sono la costruzione di un rapporto positivo con gli atleti o gli studenti, sfidare l'atleta, sostenerlo e incoraggiarlo e guidarlo verso i risultati:

- **Costruire un rapporto positivo:** È più facile imparare da qualcuno di cui ci si fida, ecco perché gli allenatori devono cercare di sviluppare una solida e positiva relazione con i propri studenti. Si deve stare attenti a stabilire una serie di confini sani ed efficaci. Questi confini aiutano a mantenere un rapporto che sia professionale ma efficace allo stesso tempo.
- **Sfidare l'atleta:** Sfidare l'atleta, è fondamentale per il miglioramento dell'atleta e permette di diventare più consapevoli di ciò che possono e non possono fare. Sfidare aiuta a migliorare le capacità di leadership dell'allenatore perché mostra agli atleti e ai genitori degli atleti che loro sono interessati ai risultati di ogni singolo bambino e non li trattano solo come un altro bambino e li trattano tutti allo stesso modo, non stimolandoli in un modo o nell'altro per assicurarsi che diventino i migliori atleti possibili.

PAROLE CHIAVE

Leadership

Sviluppo

Realizzazione

Competenze per la vita

Giovani a rischio

Sfida

Programma sportivo

Attività fisica

Obiettivi



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



SEARCH

SPORT EDUCATION FOR ACTIVE
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP
THROUGH HEALTH CARING

