



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



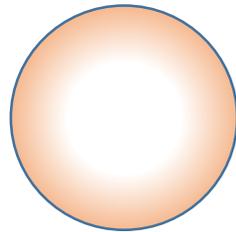
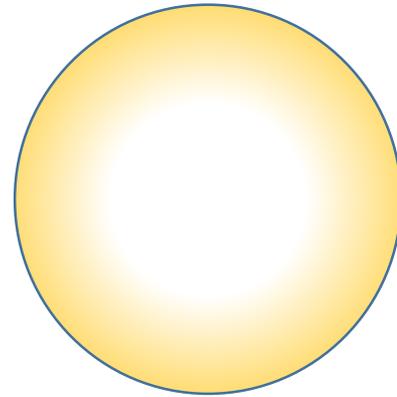
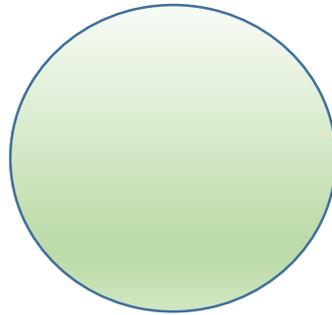
# SEARCH

SPORT EDUCATION FOR ACTIVE  
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP  
THROUGH HEALTH CARING



# MÓDULO

3



**LA FUNCIÓN SOCIAL  
DEL DEPORTE**

## **SEGMENTO 9**

**Cuando el deporte, el arte y la moda  
se encuentran:  
la enseñanza de la belleza en el  
deporte**

## Deporte y moda

El hecho de pertenecer a un grupo nos hace sentir bien.

La ropa deportiva influye en ese sentimiento de pertenencia.

Nuestro modo de vestir refleja nuestros comportamientos, pensamientos, preferencias e incluso nuestro discurso, y nos completa.



El mundo de la moda no es estático, sino que evoluciona constantemente, adaptándose a un mundo y a unas condiciones de vida cambiantes.

¿Qué ha cambiado desde el pasado hasta hoy durante esta transformación?



A mediados del siglo XIX la «moda deportiva» llegó a la vida de las personas.

Dicha moda, que se diferencia bastante de la que conocemos y vemos hoy en día, fue realmente el principio de todo.

Debido a la influencia de ciertas normas estrictas, estas prendas llamativas distaban mucho de ser cómodas o conceder libertad de movimiento. En lugar de aumentar el rendimiento de los deportistas, lo limitaba e incluso lo reducía.



Las mujeres deportistas también se convirtieron en una parte fundamental del mundo del deporte a principios del siglo XX, pero sus prendas parecían más bien vestidos de época que ropa deportiva.

Para las mujeres de este período, las camisas cerradas hasta el último botón, los zapatos de tacón y las faldas hasta el tobillo eran una necesidad, más que una preferencia.



En los años 20, se comenzó a hacer hincapié en la comodidad y la funcionalidad gradualmente.

A partir de los años 30, se añadió color y estilo a la moda deportiva.

En los años 40, los diseñadores empezaron a expresarse libremente en el ámbito de la ropa deportiva. De este modo, aumentó el interés por el deporte.



Todo lo que se conocía y era aceptado como correcto en materia de moda deportiva en los años 70 y 80 dejó de serlo y surgieron tendencias totalmente nuevas.

Las percepciones y preocupaciones estéticas cambiaron en los 90. El diseño de la moda deportiva arrancó a finales del siglo XIX y no hay duda de que, gracias a esos años, la moda ha llegado hasta donde está hoy.

Un estilo deportivo que mejora continuamente y atrae a todo el mundo; sigue creando innovaciones sorprendentes y nos permite expresarnos a través de la elección de nuestras prendas en el día a día.



## DEPORTE Y ARTE

Si hacemos una breve descripción de un artista y un deportista, es posible comprobar lo mucho que ambas profesiones se parecen.

Artista: es un/a profesional que, con sus emociones, energía y personalidad crea obras originales que otros no pueden realizar o no encuentran el entorno para hacerlo.

Deportista: es un/a profesional que puede obtener el reconocimiento de otras personas con su energía y personalidad, que sabe cómo controlar su cuerpo y que demuestra unas capacidades estéticas y físicas que otros no pueden o no encuentran el entorno para hacerlo.



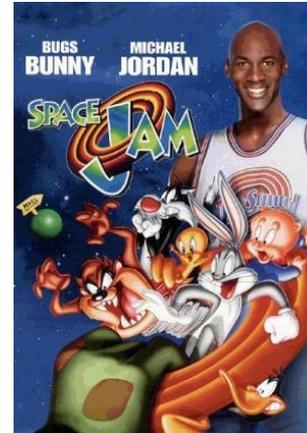
Las personas de diferentes países y culturas se comunican a través del arte y el deporte, por ello, estas disciplinas tienen las características de un lenguaje universal.

Ambas se ven influidas por la naturaleza. Tanto artistas como deportistas se caracterizan por su paciencia, interés, voluntad, disciplina y sueños.

Además, se complementan y respaldan mutuamente. Todos los Juegos Olímpicos y los torneos mundiales tienen una canción como himno. Millones de personas disfrutan viendo los encuentros a la vez que animan con las canciones de los artistas que admiran.

Muchos deportes y atletas han inspirado libros, canciones, fotografías, series y películas en el pasado y en la actualidad.

Estas obras han apoyado los estilos de vida, perspectivas, la moral y la motivación de las personas, y seguirán haciéndolo.



Uno de los mejores ejemplos de esto es la serie «Gambito de dama», que trata la vida de una brillante jugadora de ajedrez llamada Beth Harmon y su trayectoria hasta convertirse en la mejor ajedrecista del mundo.

Tras el lanzamiento de la serie se observó un aumento del 1048% de las ventas de juegos de ajedrez en todo el mundo.

**El deporte combinado con el arte y la moda influye a las masas.**



# **PALABRAS CLAVE**

**Uniformes deportivos**

**Estilo deportivo**

**Rendimiento de los deportistas**

**Estilos de vida**

**Ropa cómoda**

**Pertenencia a un grupo**



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

