



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



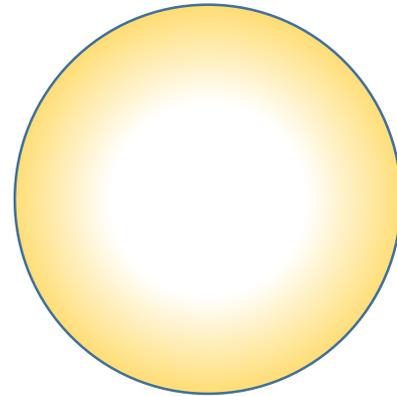
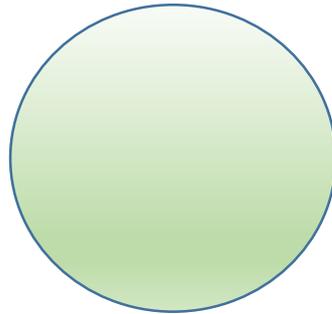
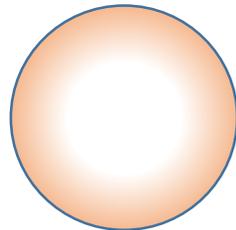
# SEARCH

SPORT EDUCATION FOR ACTIVE  
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP  
THROUGH HEALTH CARING



# MÓDULO

3



**LA FUNCIÓN SOCIAL  
DEL DEPORTE**

## **SEGMENTO 3**

**Participación, inclusión y cambios sociales  
motivados por el deporte**

# El deporte como una herramienta de inclusión y cambio social

Si preguntas a cualquier deportista qué es lo que más le gusta de su participación en el deporte, seguro que mencionará los vínculos que se crean con sus compañeros de equipo, incluso si los equipos están formados por personas de diferente etnia, religión u origen socioeconómico o cultural.

El deporte puede ser un instrumento para la inclusión y el cambio social, en concreto, para los migrantes, inmigrantes o refugiados.



# El deporte como una herramienta de inclusión y cambio social



En todo el mundo, la competición deportiva activa un espíritu deportivo que mejora la participación de niños, adolescentes y adultos en la comunidad.

Atraer la participación y mejorar el desarrollo de los jóvenes a través de una herramienta tan poderosa como el deporte debería ser una inversión primordial para los países en desarrollo en los próximos años.

# El deporte como una herramienta de inclusión y cambio social

Como la mayoría de nosotros reconoce, la educación es la clave para el progreso del mundo a largo plazo. No obstante, el aprendizaje no debe limitarse solo al aula.

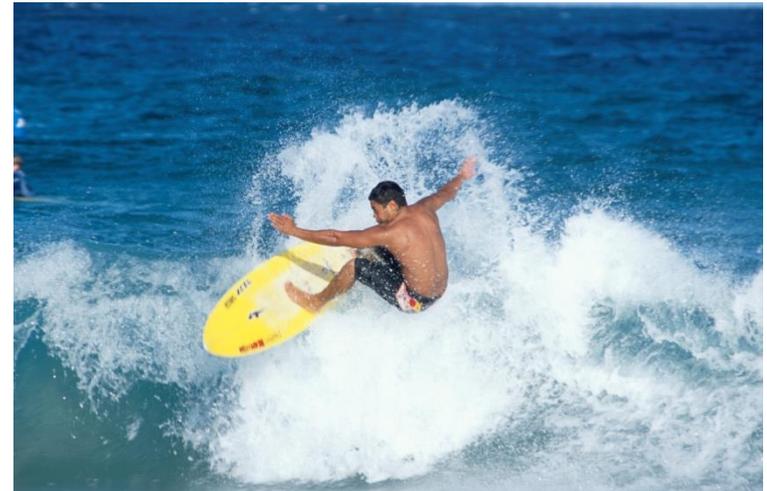
Actualmente, los niños y adolescentes de los países en desarrollo tienen demasiado tiempo libre y, algunos, ni siquiera acuden a la escuela.

Muchos proceden de familias desestructuradas, se unen a pandillas callejeras o participan en actividades ilegales por la falta de orientación.



# El deporte como una herramienta de inclusión y cambio social

- Los programas de deporte para el desarrollo pueden convertirse en una herramienta poderosa de desarrollo y aprendizaje.
- Fomentan la participación, la inclusión, los valores humanos, la aceptación de las normas, la disciplina, el fomento de la salud, la no violencia, la tolerancia, la igualdad de género y el trabajo en equipo, entre otras.



# Discapacidad y deporte



La capacidad única del deporte de trascender de las barreras lingüísticas, sociales y culturales hacen que sea una plataforma excelente para las estrategias de inclusión y adaptación.

Además, la popularidad universal del deporte y sus beneficios físicos, sociales y de desarrollo económico lo convierten en un instrumento para fomentar la inclusión y el bienestar de personas con discapacidad.

El deporte puede ayudar a reducir el estigma y la discriminación asociados a la discapacidad, ya que **transforma las actitudes de la comunidad, reduciendo la tendencia a ver la discapacidad en lugar de a la persona y destacando sus habilidades.** Mediante el deporte, personas con y sin discapacidad interactúan en un contexto positivo, obligando a estas últimas a redefinir sus suposiciones sobre lo que las primeras pueden o no hacer.

El deporte cambia a la persona con discapacidad de forma igualmente profunda, ya que la empodera para desarrollar todo su potencial y luchar por que se produzcan cambios en la sociedad. A través del deporte, adquiere competencias sociales esenciales, desarrolla su independencia y se empodera para actuar como agente del cambio.

# La mujer y el deporte

La presencia de deportistas femeninas no ha hecho más que crecer desde los años 60-70 y la brecha entre hombres y mujeres en relación al interés por el deporte se ha reducido notablemente en los últimos 50 años.

Aquellas mujeres que participan en actividades deportivas en el colegio tienen un 76% de probabilidades de seguir interesadas en el deporte el resto de su vida. En la década de los 70 y de los 80 aumentó la participación de las niñas en dichas actividades, y han sido estas mujeres las que, con el tiempo, han cambiado las tornas.

La tendencia se mantendrá porque ahora son ellas las que impulsan a sus hijas a practicar deporte.



# **PALABRAS CLAVE**

**Inclusión**

**Cambio social**

**Desarrollo**

**Participación**

**Herramienta**

**Fomento de la salud**

**Igualdad de género**

**Discapacidad**

# Referencias

- Sport as a Tool for Social Inclusion and Social Change  
(<http://globalsportsdevelopment.org/2016/04/27/sports-as-a-tool-for-social-inclusion-and-social-change/>)
- Sara Rahim (United Nations Advisory Councillor) “7 Ways How Sports is a Tool for Social Change”  
(<https://www.grassrootdiplomat.org/news/7-ways-how-sports-is-a-tool-for-social-change>)
- World Economic Forum: Sports as a Tool for Social change  
(<https://www.weforum.org/agenda/2012/04/sports-as-a-tool-for-social-change/>)
- United Nations: Disability and Sport  
(<https://www.un.org/development/desa/disabilities/issues/disability-and-sports.html>)
- Mujer y deporte, alianza de éxito  
(<https://www.iberdrola.com/about-us/womens-sport/other-sports/women-sport-today>)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



# SEARCH

SPORT EDUCATION FOR ACTIVE  
AND RESPONSIBLE CITIZENSHIP  
THROUGH HEALTH CARING

