

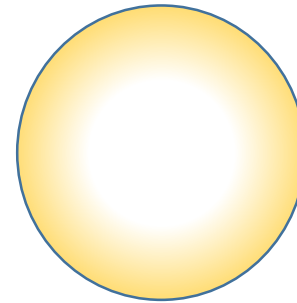
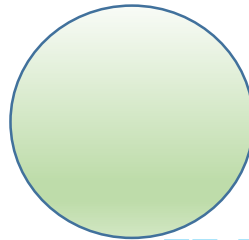
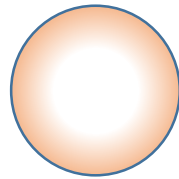


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ΕΝΟΤΗΤΑ

3



Η ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΤΜΗΜΑ 5

**Διδασκαλία συμμόρφωσης με τους κανόνες:
Κοινή Χρήση Κοινωνικών Αξιών**

Οι κανόνες είναι αρχές που κατευθύνουν την ανθρώπινη συμπεριφορά, παρέχουν κοινωνική τάξη και πρέπει να τηρούνται. Οι κανόνες είναι δομές που υπάρχουν σε όλους τους τομείς της ζωής μας.

Η γνώση, η αποδοχή, η εκμάθηση και η υιοθέτηση της ύπαρξης κανόνων είναι σημαντική όσον αφορά την προσαρμογή στην κοινωνική ζωή, την κατανόηση και την ικανοποίηση των προσδοκιών στο σπίτι, το σχολείο, το κοινωνικό περιβάλλον και την επιχειρηματική ζωή.

Επιπλέον, ο καθορισμός ορίων στα παιδιά και η επιβολή πειθαρχίας σε αυτά είναι πολύ σημαντικό για τα παιδιά ώστε να αποκτήσουν αυτοπειθαρχία.

Τα παιδιά με αυτοπειθαρχία εκπληρώνουν τις ευθύνες τους και προσαρμόζονται εύκολα στην κοινωνική τάξη.



Τα παιδιά, που κάνουν αθλήματα από νεαρή ηλικία, είναι πιο πιθανό να ακολουθήσουν βασικούς κανόνες.

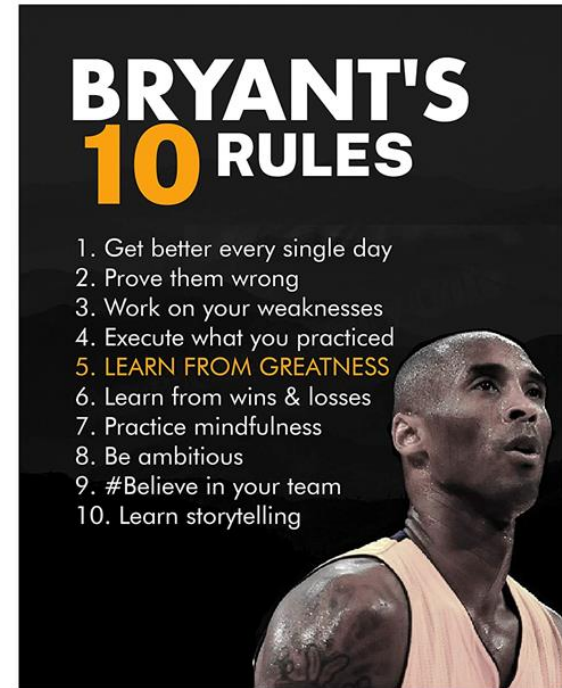
Οι απλούστεροι από αυτούς τους κανόνες είναι:

Συμμετοχή σε προπόνηση και αγώνες με κατάλληλο ντύσιμο, όχι πρόχειρο φαγητό αλλά ισορροπημένη διατροφή, αρκετή ξεκούραση, αποτελεσματικός ύπνος, τακτική και ακριβής/έγκαιρη παρουσία στην προπόνηση κ.λπ.



Χάρη σε αυτούς τους κανόνες, το παιδί αποκτά πειθαρχία και μπορεί να ξεκινήσει από την αρχή, να κάνει τη ζωή του πιο οργανωμένη. Με αυτόν τον τρόπο, είναι εξοικειωμένο με τον σεβασμό προς τους άλλους και τη συμμόρφωση με τους κανόνες στην τάξη και το σχολικό περιβάλλον ή την κοινωνική ζωή και γνωρίζει τα όριά του.

Τα παιδιά με αυτοπειθαρχία αναπτύσσουν δεξιότητες διαχείρισης χρόνου και γίνονται πιο προγραμματισμένα και παραγωγικά άτομα στη μελλοντική τους ζωή.



10 ΚΑΝΟΝΕΣ ΤΟΥ BRYANT

1. Να γίνεσαι καλύτερος κάθε μέρα
2. Απόδειξέ τους ότι κάνουν λάθος
3. Δούλεψε τις αδυναμίες σου
4. Κάνε αυτό που έχεις εξασκήσει
5. ΜΑΘΕ ΑΠΟ ΤΗΝ ΥΠΕΡΟΧΗ
6. Μάθε από νίκες & ήττες
7. Εξάσκησε την ενσυνειδητότητα
8. Να είσαι φιλόδοξος
9. # Πίστεψε στην ομάδα σου
10. Μάθε να αφηγείσαι ιστορίες

Ένα δεύτερο όφελος της διδασκαλίας κανόνων στο παιδί είναι για να είναι το παιδί ασφαλές.

Όταν παίζει παιχνίδια με τις/τους φίλους του σε εξωτερικούς χώρους, ξέρει τι δεν πρέπει να κάνει, θα προστατεύσει τον εαυτό του από τους εξωτερικούς κινδύνους.

Επιπλέον, το παιδί που μπορεί να τηρήσει τους κανόνες που διδάσκεται, αντιλαμβάνεται ότι μπορεί να αναλάβει την ευθύνη και αυτή η διαδικασία είναι σημαντική για την κοινωνική και συναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού.



Σημεία που πρέπει να λάβετε υπόψη κατά τον καθορισμό των κανόνων

Η διαδικασία δημιουργίας κανόνων μπορεί να διαφέρει ανάλογα με την ανάπτυξη του παιδιού, τη διαδικασία ανάπτυξης, τη διανοητική, σωματική και γνωστική δομή.

Είναι σημαντικό να συμμετέχει το παιδί σε αυτήν τη διαδικασία ενώ δημιουργείτε κανόνες. Με άλλα λόγια, το να θέσετε τον κανόνα έχοντας λάβει υπόψη τις ιδέες του παιδιού θα το παρακινήσει να υπακούσει στον κανόνα και να το κάνει υπεύθυνο για την εφαρμογή των κανόνων.

IN SPORTS AS IN CHILD REARING, MARITAL ARGUMENTS, OR TANTRUMS, THE SAME LAWS OF LEARNING APPLY: WHEN AN EMOTION IS ENCOURAGED AND THE RULES PERMIT IT, IT IS PERPETUATED, NOT 'DRAINED'... AN EMOTION WITHOUT SOCIAL RULES OF CONTAINMENT AND EXPRESSION IS LIKE AN EGG WITHOUT A SHELL: A GOOEY MESS...

- CAROL TAVRIS -

LIBQUOTES.COM

Στα αθλήματα όπως και στην ανατροφή των παιδιών, στα συζυγικά επιχειρήματα ή στα ξεσπάσματα, εφαρμόζονται οι ίδιοι νόμοι της μάθησης: όταν ένα συναίσθημα ενθαρρύνεται και οι κανόνες το επιτρέπουν, διαιωνίζεται, δεν «χάνεται». Ένα συναίσθημα χωρίς κοινωνικούς κανόνες περιορισμού και έκφρασης είναι σαν αυγό χωρίς κέλυφος: Ένα χαζό χάος.
Carol Tavis

- Οι κανόνες πρέπει να διατυπωθούν σε μια απλή, σαφή και θετική γλώσσα.
- Οι κανόνες που δημιουργούνται με αρνητική γλώσσα κάνουν το παιδί να αισθάνεται τιμωρημένο και αυτή η κατάσταση δυσκολεύει το παιδί να ακολουθήσει τον κανόνα.



Ως δάσκαλοι, είναι σημαντικό να συμπεριφέρεστε με συνέπεια και να εφαρμόζετε αυτούς τους κανόνες χωρίς να παραβιάζετε τις ρουτίνες για το παιδί ώστε να υιοθετεί τον κανόνα.



Θα πρέπει να ενισχύεται η συμπεριφορά του παιδιού για να εκτελεί την επιθυμητή συμπεριφορά.

Αυτή η διαδικασία πρέπει να κάνει το παιδί να αισθάνεται και να κατανοεί το όφελος της επιθυμητής συμπεριφοράς για το ίδιο και το περιβάλλον του, αντί να ανταμείβει την καλή συμπεριφορά του παιδιού κάθε φορά.



Τα παιδιά που έχουν επιτύχει αυτά τα κέρδη και τους κανόνες χάρη στον αθλητισμό από νεαρή ηλικία είναι πολύ πιο πειθαρχημένα, οργανωμένα, γνωρίζουν τα όριά τους, απολαμβάνουν την ελευθερία τους χωρίς να μπαίνουν στη σφαίρα των ανθρώπων γύρω τους, έχοντας μια επιτυχημένη και ταυτόχρονα κοινωνική φιλοδοξία και αγωγή.

Θα συνεχίσουν τη ζωή τους ως άτομα που νοιάζονται για τις αξίες τις δικές τους και των άλλων.

“SPORTS TEACHES YOU CHARACTER, IT
TEACHES YOU TO PLAY BY THE RULES, IT
TEACHES YOU TO KNOW WHAT IT FEELS LIKE
TO WIN AND LOSE-IT TEACHES YOU ABOUT
LIFE.”

BILLIE JEAN KING

© L'Eschak Boston

*Ο αθλητισμός σας διδάσκει να έχετε χαρακτήρα, σας διδάσκει να ακολουθείτε τους κανόνες, να ξέρετε πως είναι να κερδίζετε ή να χάνετε. Ο αθλητισμός σας διδάσκει για τη ζωή.
Billie Jean King*

Λέξεις-κλειδιά

**Θέστε τους κανόνες
Αξίες του Πολίτη
Κοινωνική τάξη
Αυτο – Πειθαρχία
Ακολουθήσε τους κανόνες
Παραγωγικά Άτομα
Θετική Γλώσσα
Κανόνες Αθλητισμού
Ομαδικό παιχνίδι**



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

