

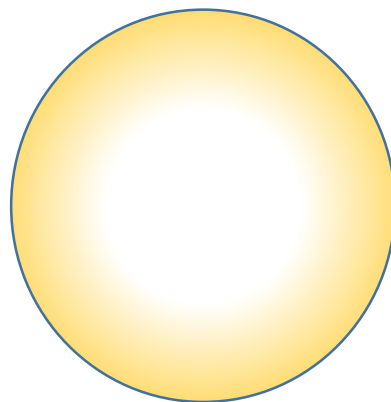
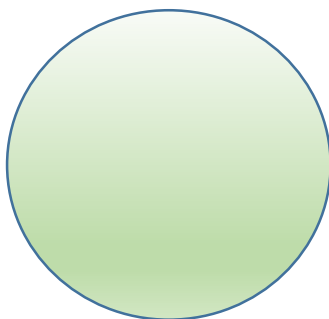
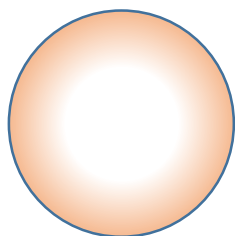


Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



ΕΝΟΤΗΤΑ

3



Η ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΤΜΗΜΑ 3

**Η συμμετοχή, η ένταξη και οι κοινωνικές
αλλαγές ενθαρρύνονται από τον αθλητισμό**

Ο αθλητισμός ως εργαλείο κοινωνικής ένταξης και αλλαγής

Ρωτήστε οποιονδήποτε αθλητή τι του αρέσει περισσότερο από τη συμμετοχή τους και είναι βέβαιο ότι θα αναφέρουν τους δεσμούς που έχουν δημιουργηθεί με τους συμπαίκτες τους. Ακόμα και όταν ομάδες αποτελούνται από παιδιά διαφορετικών εθνικών, κοινωνικοοικονομικών, θρησκευτικών ή πολιτισμικών υπόβαθρων.

Ο αθλητισμός μπορεί να είναι ένα μέσο κοινωνικής ένταξης και αλλαγής, ειδικά για μετανάστες ή πρόσφυγες.



Ο αθλητισμός ως εργαλείο κοινωνικής ένταξης και αλλαγής



Σε όλο τον κόσμο, η αθλητική αναμέτρηση ενεργοποιεί ένα συλλογικό πνεύμα που ενισχύει τη συμμετοχή της κοινότητας μεταξύ παιδιών, εφήβων και ενηλίκων.

Η προσέλκυση της συμμετοχής και της ανάπτυξης των νέων μέσω ενός ισχυρού εργαλείου όπως τα «σπορ» θα πρέπει να είναι μια επένδυση υψίστης σημασίας που θα γίνει τα επόμενα χρόνια από τις αναπτυσσόμενες χώρες.

Ο αθλητισμός ως εργαλείο κοινωνικής ένταξης και αλλαγής

Όπως αναγνωρίζουν οι περισσότεροι από εμάς, η εκπαίδευση είναι το κλειδί για τη μακροπρόθεσμη πρόοδο του κόσμου. Ωστόσο, η μάθηση δεν πρέπει να αφεθεί μόνο στην τάξη. Επί του παρόντος, τα παιδιά και οι έφηβοι στις αναπτυσσόμενες χώρες έχουν πολύ ελεύθερο χρόνο, και ορισμένοι δεν πηγαίνουν καν σχολείο.

Πολλοί προέρχονται από διαλυμένες οικογένειες, συμμετέχουν σε συμμορίες ή συμμετέχουν σε παράνομες δραστηριότητες λόγω έλλειψης κατεύθυνσης.



Ο αθλητισμός ως εργαλείο κοινωνικής ένταξης και αλλαγής

- Τα προγράμματα αθλητισμού για την ανάπτυξη μπορούν να γίνουν ένα ισχυρό εργαλείο ανάπτυξης και μάθησης.
- Προωθούν μεταξύ άλλων τη συμμετοχή, την ένταξη, τις ανθρώπινες αξίες, την αποδοχή κανόνων, την πειθαρχία, την προώθηση της υγείας, τη μη βία, την ανοχή, την ισότητα των φύλων, την ομαδική εργασία.



Αναπηρία και αθλητισμός



Η μοναδική ικανότητα του αθλητισμού να ξεπερνά τα γλωσσικά, πολιτισμικά και κοινωνικά εμπόδια τον καθιστά μια εξαιρετική πλατφόρμα για στρατηγικές ένταξης και προσαρμογής.

Επιπλέον, η παγκόσμια δημοτικότητα του αθλητισμού και τα οφέλη της σωματικής, κοινωνικής και οικονομικής ανάπτυξης το καθιστούν ιδανικό εργαλείο για την προώθηση της ένταξης και της ψυχικής ευεξίας των ατόμων με αναπηρία.

Ο αθλητισμός μπορεί να συμβάλει στη μείωση του στίγματος και των διακρίσεων που σχετίζονται με την αναπηρία, **διότι μπορεί να μεταμορφώσει τη στάση της κοινότητας σχετικά με τα άτομα με αναπηρίες τονίζοντας τις δεξιότητές τους και μειώνοντας την τάση να βλέπουμε την αναπηρία αντί του ατόμου.** Μέσω του αθλητισμού, τα άτομα χωρίς αναπηρίες αλληλοεπιδρούν με τα άτομα με αναπηρίες σε ένα θετικό πλαίσιο αναγκάζοντάς τα να αναδιαμορφώσουν τις υποθέσεις για το τι μπορούν και τι δεν μπορούν να κάνουν τα άτομα με αναπηρίες.

Ο αθλητισμός αλλάζει το άτομο με αναπηρία με εξίσου ουσιαστικό τρόπο, στηρίζοντας τα άτομα με αναπηρίες να συνειδητοποιήσουν πλήρως τις δυνατότητές τους και να υποστηρίξουν τις αλλαγές στην κοινωνία. Μέσω του αθλητισμού, τα άτομα με αναπηρίες αποκτούν ζωτικές κοινωνικές δεξιότητες, αναπτύσσουν ανεξαρτησία και αποκτούν τη δύναμη να ενεργούν ως παράγοντες αλλαγής.

Γυναίκες και αθλητισμός

Η παρουσία γυναικών που συμμετέχουν στον αθλητισμό έχει αυξηθεί από τότε που το χάσμα μεταξύ ανδρών και γυναικών σχετικά με το ενδιαφέρον τους για τον αθλητισμό έχει μειωθεί σημαντικά τα τελευταία 50 χρόνια.

Οι γυναίκες που συμμετέχουν σε αθλητικές δραστηριότητες στο σχολείο έχουν πιθανότητα 76% ή παραμένουν με ενδιαφέρον για τον αθλητισμό για το υπόλοιπο της ζωής τους. Στη δεκαετία του 1970 και του 1980, η συμμετοχή των κοριτσιών σε αυτές τις δραστηριότητες αυξήθηκε, και αυτές είναι οι γυναίκες που έχουν αντιστρέψει τα πράγματα από τότε.

Και η τάση θα συνεχιστεί, γιατί είναι εκείνες που ενθαρρύνουν τις κόρες τους να ασχοληθούν με σπορ.



Λέξεις-κλειδιά

Κοινωνική ένταξη

Κοινωνική αλλαγή

Ανάπτυξη

Συμμετοχή

Εργαλείο

Προαγωγή της υγείας

Ισότητα των φύλων

Αναπηρία

Πηγές:

- Sport as a Tool for Social Inclusion and Social Change
«Ο αθλητισμός ως εργαλείο κοινωνικής ένταξης και κοινωνικής αλλαγής»
(<http://globalsportsdevelopment.org/2016/04/27/sports-as-a-tool-for-social-inclusion-and-social-change/>)
- Sara Rahim (United Nations Advisory Councillor) “7 Ways How Sports is a Tool for Social Change”
«7 τρόποι με τον οποίο τα σπορ είναι ένα εργαλείο για κοινωνική αλλαγή»
(<https://www.grassrootdiplomat.org/news/7-ways-how-sports-is-a-tool-for-social-change>)
- World Economic Forum: Sports as a Tool for Social change
«Ο αθλητισμός ως εργαλείο κοινωνικής αλλαγής»
(<https://www.weforum.org/agenda/2012/04/sports-as-a-tool-for-social-change/>)
- United Nations: Disability and Sport
«Αναπηρία και αθλητισμός»
(<https://www.un.org/development/desa/disabilities/issues/disability-and-sports.html>)
- Women and Sports, a successful alliance
«Γυναίκες και Αθλητισμός, μια επιτυχημένη συμμαχία»
(<https://www.iberdrola.com/about-us/womens-sport/other-sports/women-sport-today>)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

